



(<http://mejoreshabitos.com/>)

Introduzca una Búsqueda

Registra tu dominio .CAT

Tu dominio punto CAT por sólo 5€. Segmenta tu mercado catalán



La Sociedad Española de Epidemiología ha emitido un comunicado donde asegura que la OMS no busca prohibir el consumo de carnes rojas y procesadas

Categoría: Actualidad Salud (<http://mejoreshabitos.com/categoria/actualidad-salud/>)

POR: Ondina Guillén | FECHA: 04/11/2015



La **Sociedad Española de Epidemiología**, SEE, ha afirmado en un comunicado que la Organización Mundial de la Salud, no busca prohibir el consumo de carne, sino reducirlo en gran cantidad, en relación con el informe emitido por la OMS donde determinaban que la alta ingesta de carnes rojas y procesadas tenía especial incidencia sobre la aparición del cáncer de colón en los humanos.

Así mismo, la Sociedad Española de Epidemiología asegura que con el comunicado de la **OMS** no se ha querido crear una alarma real, sino limitar su consumo, como aseguran el organismo en un comunicado cuya recomendación se establece para cuatro ocasiones al mes, donde se debe incluso restringir de forma considerable el consumo de **hamburguesas** y **salchichas**, donde desde el organismo aseguran que son los de mayor consumo en los países analizados.

Así mismo ha querido expresar su descontento con el **escándalo** mediático que se ha generado tras el comunicado de la OMS, donde asegura que las **recomendaciones** sobre la reducción de estos alimentos se lleva avisando desde hace más de tres décadas.

Así mismo, los **expertos** en nutrición corroboran estas recomendaciones, donde aseguran que las carnes rojas y procesadas están muy limitadas y reducidas dentro de las dietas saludables para la salud del cuerpo humano.

En este contexto, la Sociedad Española de Epidemiología, SEE, ha afirmado que la ingesta en grandes **cantidades de carnes rojas** y procesadas presenta un grave problema para la salud pública sobre todo si se realiza en grandes cantidades, donde las consecuencias deben tenerse en cuenta más allá del propio informe de la OMS.

En base a ello, la Sociedad Española de Epidemiología, SEE, ha querido resaltar que desaconseja su total prohibición o eliminación del **consumo**, aunque si aconseja que se reduzcan las cantidades, a un máximo de dos veces por semana, lo que encaja con otros organismos e instituciones científicas, donde aconseja incluso eliminar ciertas ideas que se tienen sobre **nutrición** que no son del todo acertadas donde algunos aseguran que deben ingerir todos los días carnes para llevar a cabo una buena nutrición, donde la SEE asegura que esto corresponde con un falso mito infundado, no es real.

Por último, la **Sociedad Española de Epidemiología**, recomienda establecer buenos hábitos nutritivos a través de la dieta mediterránea donde asegura que una buena alimentación en base a un mayor consumo de vegetales, cereales, frutas, entre otros, así como una combinación con productos lácteos, pescado, aceite de oliva, y otros aportes derivados de la dieta mediterránea completan una buena alimentación y nutrición que debe realizarse por todos para mantener una **salud óptima**.


Ondina Guillén (Http://Mejorshabitos.com/Author/Ondina/)


Licenciada en Ciencias de la Información.


Apasionada del buen periodismo humano y cercano.

(http://)

(http://mejorshabitos.com/author/ondina/)

 Me gusta (http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fmejorshabitos.com%2Fla-sociedad-espanola-de-epidemiologia-ha-emitado-un-comunicado-donde-asegura-que-la-oms-no-busca-prohibir-el-consumo-de-carnes-rojas-y-procesadas%2F)

 +1 (https://plus.google.com/share?url=http%3A%2F%2Fmejorshabitos.com%2Fla-sociedad-espanola-de-epidemiologia-ha-emitado-un-comunicado-donde-asegura-que-la-oms-no-busca-prohibir-el-consumo-de-carnes-rojas-y-procesadas%2F)

 Twittear (http://twitter.com/share?url=http%3A%2F%2Fmejorshabitos.com%2Fla-sociedad-espanola-de-epidemiologia-ha-emitado-un-comunicado-donde-asegura-que-la-oms-no-busca-prohibir-el-consumo-de-carnes-rojas-y-procesadas%2F&text=La+Sociedad+Espa%C3%B1ola+de+Epidemiolog%C3%ADa+ha+emitido+un+comunicado+donde+asegura+que+la+OMS+no+busca+prohibir+el+consumo+de+carnes+rojas+y+procesadas)


Artículos Relacionados:

1. **La OMS hace público un comunicado donde insta a realizar un consumo moderado de carnes procesadas y rojas (http://mejorshabitos.com/la-oms-hace-publico-un-comunicado-donde-insta-a-realizar-un-consumo-moderado-de-carnes-procesadas-y-rojas/)**

 **El ejercicio de alta intensidad es beneficioso para los músculos**

en periodos cortos de tiempo (http://mejorshabitos.com/el-ejercicio-de-alta-intensidad-es-beneficioso-para-los-musculos-en-periodos-cortos-de-tiempo/)

Contribuir con una dieta saludable reduce las probabilidades de

padecer diabetes tipo 2  (http://mejorshabitos.com/contribuir-con-una-dieta-saludable-reduce-las-probabilidades-de-padecer-diabetes-tipo-2/)

Deja un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

Correo electrónico *

Web

Comentario

PUBLICAR COMENTARIO

PUBLICIDAD



TEST GRATIS
www.CuerpoEquilibrado.com

Aprende por que te cuesta tanto trabajo **PERDER PESO** con este sencillo **TEST**


COMENZAR TEST

Además obtén un Plan Personalizado de Pérdida de Peso

SÍGUENOS EN LA RED!

 (<https://twitter.com/DilpBlogs>) 

(<https://www.facebook.com/Mejores-h%C3>

[743346009103472/timeline/](https://www.facebook.com/Mejores-h%C3)) 

(<https://plus.google.com/1121073691151>

 (<http://mejoreshabitos.com/feed/>)

ENTRADAS RECIENTES

1 Se acaba de presentar una guía saludable para el Cáncer de Páncreas donde establecen orientaciones a pacientes y familiares para mejorar la calidad de vida (<http://mejoreshabitos.com/se-acaba-de-presentar-una-guia-saludable-para-el-cancer-de-pancreas-donde-establecen-orientaciones-a-pacientes-y-familiares-para-mejorar-la-calidad-de-vida/>)

2 Los cereales y alimentos integrales presentan beneficios en fibra, vitaminas y minerales necesarios para el equilibrio del organismo (<http://mejoreshabitos.com/los-cereales-y-alimentos-integrales-presentan-beneficios-en-fibra-vitaminas-y-minerales-necesarios-para-el-equilibrio-del-organismo/>)

3 Consumir leche y derivados lácteos en las cantidades recomendadas tiene beneficios en la prevención de enfermedades (<http://mejorshabitos.com/consumir-leche-y-derivados-lacteos-en-las-cantidades-recomendadas-tiene-beneficios-en-la-prevencion-de-enfermedades/>)

4 Consejos para establecer una cena saludable (<http://mejorshabitos.com/consejos-para-establecer-una-cena-saludable/>)

5 Una investigación realizada en Japón asegura que emplear el transporte público mejora la salud (<http://mejorshabitos.com/una-investigacion-realizada-en-japon-asegura-que-emplear-el-trasnporte-publico-mejora-la-salud/>)

COMENTARIOS RECIENTES

Maria en **Contribuir con una dieta saludable reduce las probabilidades de padecer diabetes tipo 2** (<http://mejorshabitos.com/contribuir-con-una-dieta-saludable-reduce-las-probabilidades-de-padecer-diabetes-tipo-2/#comment-2>)

LOPD (<http://mejorshabitos.com/lopd/>)

Política de cookies (<http://mejorshabitos.com/politica-de-cookies/>)

Condiciones de uso (<http://mejorshabitos.com/condiciones-de-uso/>)

CONTACTO ([HTTP://MEJORESHABITOS.COM/CONTACTO/](http://mejorshabitos.com/contacto/))

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros, si quiere saber mas o desactivarlas . Leer más (<http://mejorshabitos.com/politica-de-cookies/>)

Aceptar