

## MEDICINA

04/01/2008

Patricia Morén. Barcelona

### La exposición pasiva al tabaco mata a 1.200 españoles al año

**Un mínimo de 1.228 personas fallecen al año en España por la exposición involuntaria al humo ambiental del tabaco, según un estudio que analiza la mortalidad atribuible al tabaquismo pasivo y que publica en su último número la revista *Tobacco Control*.**

La exposición al humo del tabaco ocasionó en el año 2002 en España 1.228 muertes de personas no fumadoras, según ha desvelado un estudio que se publica en el último número de *Tobacco Control*. Esta revista científica, de periodicidad bimensual y que pertenece al grupo de *British Medical Journal*, es de ámbito internacional y de referencia en el área de tabaquismo.

El estudio ha evaluado por primera vez la mortalidad atribuible a la exposición del humo ambiental del tabaco en España. Entre sus autores destacan la primera firmante del trabajo, María José López, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB), y el investigador Esteve Fernández, del Instituto Catalán de Oncología (ICO) y coordinador de la Red Catalana de Hospitales sin Humo.

También han participado investigadores de la Universidad de Santiago y del Ayuntamiento de Tarrasa. Todos pertenecen al grupo de tabaquismo de la Sociedad Española de Epidemiología.

El objetivo del estudio ha sido evaluar la mortalidad relacionada con el tabaquismo pasivo. Ante la falta de datos de ámbito nacional, se han tomado como base tres encuestas de salud efectuadas en Barcelona, Comellà -una localidad barcelonesa- y en Galicia, precisando fuentes de la ASPB.

La misma agencia informa de que el estudio se ha hecho desde una perspectiva conservadora, ya que se ha reclutado a personas que nunca han fumado, y se ha medido la exposición al humo en sus hogares y en sus puestos de trabajo, pero no en lugares de ocio. Y sólo se han estudiado dos tipos de enfermedades relacionadas con el tabaco: las cardiovasculares y el cáncer de pulmón.

#### Resultados

Según este análisis, un mínimo de 1.228 muertes registradas en el año 2002 en España son atribuibles al tabaquismo pasivo. Llama la atención el que las muertes por esta razón registradas en el trabajo son el doble en mujeres que en hombres, puesto que se han contabilizado 820 en la población femenina estudiada y 408 entre los varones.

Además, se ha visto que las dolencias cardiovasculares han sido la causa de 771 defunciones en mujeres y de 348 en hombres; y que el cáncer de pulmón ha ocasionado 49 muertes en mujeres y 60 en hombres.

La ASPB ha puntualizado que estas estimaciones son mínimas, ya que calcula que el número de fallecimientos anuales podría aumentar si se incluyeran los debidos a la exposición al humo ambiental del tabaco en lugares de ocio. De hecho, el estudio concluye que sólo en casa o en el trabajo se registran ese mínimo de 1.228 defunciones anuales, aunque podrían llegar hasta las 3.237 al año.

#### Problema de salud pública

El estudio que se publica en *Tobacco Control* aporta una evidencia más de lo que constituye "un grave problema de salud pública en España que requiere atención urgente", concluyen los autores del trabajo. Esta conclusión no es una afirmación aislada. Un estudio anterior, de la Consejería de Salud de Asturias, señalaba que el 3 por ciento de los fallecimientos anuales en la comunidad asturiana eran atribuibles al tabaquismo pasivo. En aquella ocasión, el principal investigador del trabajo, Mario Margolles, tildó de "barbaridad" los datos que cifró en su estudio, ya que superan a las muertes por accidentes laborales o de tráfico.

(*Tobacco Control* 2007; 16: 373-377)