

ILDEFONSO HERNÁNDEZ DIRECTOR GENERAL DE SALUD PÚBLICA

## «No se puede alterar el día a día de la sociedad sin justificación»

El investigador cree que las **medidas de vigilancia deben ser proporcionadas** para no perjudicar a la población

31.05.09 - M. M.

Ildefonso Hernández (Barcelona, 1956) lleva años trabajando en el ámbito de las enfermedades infecciosas y su impacto en la población. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Miguel Hernández de Alicante, ha publicado más de 150 trabajos de investigación en revistas españolas y extranjeras y es autor o coautor de varios libros sobre epidemiología y salud pública. Como presidente de la Sociedad Española de Epidemiología, vivió de cerca la preocupación social por la gripe aviar. Ahora, al frente de la Dirección General de Salud Pública, el doctor Hernández vuelve a calmar a la población ante un nuevo virus: el A/H1N1, causante de la gripe A.

### -La gripe A ha vuelto a poner de actualidad medidas como la cuarentena y el aislamiento. ¿Cuándo se recomiendan?

-Por lo general, se recurre a ellas en caso de enfermedades transmisibles y, a veces, ciertos trastornos psiquiátricos. También se utiliza en pacientes recién trasplantados o aquellos que reciben tratamiento de quimioterapia. Porque se pueden perseguir dos objetivos: evitar que se infecte el paciente o bien que éste infecte a otros. Normalmente, son medidas que pasan inadvertidas porque se emplean en casos muy concretos. Y las de distanciamiento social suelen ser menos frecuentes. Sólo se ponen en marcha en momentos muy excepcionales, como enfermedades respiratorias. Es lo que ocurrió hace unos años tras el brote epidémico del Síndrome Agudo Respiratorio Severo (SARS).

### -¿Por qué es tan poco frecuente?

-Tenemos que ser muy cautos en este tipo de actuaciones; no se puede alterar el día a día y el funcionamiento de la sociedad sin una buena justificación.

### -Pero una epidemia como la gripe A lo justificaría...

-No necesariamente. Habría que analizar muy bien el caso porque no podemos perder de vista que la salud pública afecta a toda una población y no sólo a una persona. Las medidas tienen que ser proporcionadas y revisarse con meticulosidad extrema. En el caso de los alumnos de Hoyo de Manzanares, desde el punto de vista logístico, era más fácil y seguro el aislamiento en la academia, porque ya vivían allí. Lo normal es que el aislamiento se realice en el domicilio.

### -¿Existe una regulación internacional al respecto?

-Sí, la OMS tiene establecidas unas pautas generales, como la transparencia o la no discriminación durante la cuarentena, pero no hay un criterio fijo que diga 'Se hace esto', no es un interruptor que se enciende y ya está. Cada país lo adapta a su realidad.



Hernández aconseja ser meticuloso. / LUSA

«Hay casos en los que la cuarentena no ha sido tan eficaz como se pensaba»

«No podemos perder de vista que la salud pública no afecta sólo a una persona»

**-Y en España, ¿cuál es la realidad?**

-Somos uno de los países donde se puede observar la situación con mayor tranquilidad. Hay seguridad y condiciones para tomar las decisiones adecuadas.

**-¿En qué se basan?**

-Hasta ahora, este tipo de medidas no han podido probarse con datos reales porque no son muy habituales, prácticamente contamos con análisis teóricos. Hoy, una vez analizados los casos, podemos hacernos una idea y tener una experiencia más fiable.

**-Y, por lo visto hasta el momento, ¿se consideran medidas efectivas?**

-Nos falta experiencia en este sentido, pero siempre es recomendable porque es muy difícil que tengan un efecto negativo. De todas formas, hay casos en los que se ha demostrado que no son tan eficaces como se pensaba, como ocurrió en Hong Kong durante el episodio de neumonía atípica. Se aisló a un grupo de pacientes, pero luego se comprobó que no se redujo tanto el número de afectados. Depende de muchas variables, pero sobre todo es muy importante llegar a tiempo.

**-Porque es posible que una cuarentena colectiva pueda ser perjudicial para quien no haya contraído el virus...**

-No está tan claro que aumente el riesgo, podría ser, pero no tiene por qué resultar más perjudicial que si no estuviera en cuarentena. Hay que intentar que el contacto sea mínimo y que las condiciones de protección e higiene sean máximas. Hay que tener en cuenta que, aunque sea una medida colectiva, se deben aplicar las medidas individuales.

**-El problema es que sólo decir la palabra cuarentena crea tensión...**

-Sí, por eso lo importante es no crear nerviosismo, de lo contrario se cae en la confusión. Como está ocurriendo con el nivel de pandemia establecido por la OMS, que no se refiere a la gravedad de la enfermedad, sino al grado de propagación.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

[Cuenta NÓMINA de ING DIRECT, VISA GRATIS](#)