

SOCIEDAD

## ¿Y si nos ponen en cuarentena?

La gripe A ha devuelto a la actualidad medidas como el aislamiento, poco frecuentes de forma colectiva pero **recomendables para evitar el contagio** de ciertas enfermedades

03.06.09 - MARINA MARTÍNEZ

En un hotel, con acceso a Internet, teléfono, televisión y sin tener que trabajar. Como 'Gran Hermano', pero sin cámaras. El sueño de muchos. A no ser por un pequeño detalle: no hay posibilidad de escape. Es lo que tiene ser sospechoso. Y no de asesinato precisamente, sino de haber contraído la gripe A. Así lo vivieron los casi trescientos turistas -ocho españoles- recluidos a principios de mayo durante una semana en el Metropark de Hong Kong.

Se sometían a pruebas a diario y hacían turnos para recoger la comida y llevarlas a sus habitaciones, allí pasaban la mayoría del tiempo. Estaban tranquilos, pero asustados, según declararon. Como otros tantos que han seguido sus pasos en un cuartel suizo, en un crucero en Italia, y en España, en la Academia de Ingenieros del Ejército de Hoyo de Manzanares, en la base de Conde de Gazola de León o en su propio domicilio (caso de los estudiantes procedentes de México o de los redactores de Telecinco).

Todos tienen algo más que contar a los nietos: sus días en cuarentena. Un periodo que generalmente corresponde al de incubación -entre siete y diez días según la OMS- en el que se mantienen apartadas y en observación a aquellas personas que hayan mantenido contacto con algún virus que pueda contagiarse. El objetivo es que, si realmente están enfermas, no extiendan la patología. En ese caso, se procedería entonces al aislamiento. No es que sea una medida muy frecuente, pero se realiza, especialmente en hospitales y en enfermos altamente contagiosos o sometidos a un tratamiento médico delicado, como la quimioterapia.

### Evitar la propagación

Ahora, la propagación de la gripe A ha devuelto a la actualidad este tipo de fórmulas. Según el jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Carlos Haya de Málaga, Juan de Dios Colmenero, ante todo es un sistema de precaución «cuando se sospecha que existe una enfermedad transmisible, pero no hay una certeza».

Como advierte la doctora Antonia Galmés, miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Epidemiología y especialista en vigilancia de enfermedades transmisibles, se aconsejan sobre todo para evitar la propagación de enfermedades graves o de aquellas con dificultad de tratamiento, caso de las bacterias resistentes a los antibióticos habituales (que pueden provocar ciertas infecciones hospitalarias) o la tuberculosis. Por ejemplo, el sarampión no se suele considerar una patología grave, pero en una gran proporción de enfermos se complica. Además, es muy contagioso, por lo que en grupos con muchas personas no vacunadas se extiende rápidamente, pudiéndose agravar.

Es lo que ha ocurrido con la gripe A, tras la cual se esconde un tipo de virus nuevo para la comunidad científica. Eso explica la extrema precaución. Como destaca Galmés: «En circunstancias como las actuales en que la aparición de un nuevo virus supone una gran incertidumbre, puesto que no se conoce ni la gravedad ni su potencial de difusión, es adecuado tomar medidas de control, al menos hasta tener mayor conocimiento de la enfermedad».

Una vez que se mantiene el control, las condiciones de aislamiento se suavizan y se permite a aquellos enfermos no graves permanecer en su casa, además de limitar el tratamiento con antivirales -tanto en el caso de los enfermos como en el de quienes sólo han mantenido un contacto- a aquellas personas que ofrecen un mayor



Tanto la cuarentena como el aislamiento ante un riesgo de contagio requieren el mantenimiento de unas condiciones mínimas de higiene y protección. / AP

Patologías graves o de difícil tratamiento son las principales causas de aislamiento

riesgo de complicaciones, como ancianos y enfermos crónicos.

### **Poca experiencia**

De momento, hay poca experiencia en lo que a situaciones de cuarentena y aislamiento se refiere, sobre todo, en casos colectivos. Los especialistas coinciden en que, ante la incertidumbre, son medidas que pueden evitar que el contagio aumente. El doctor Colmenero no tiene dudas de su efectividad: «Mientras se define el cuadro se está protegiendo a otras personas». Y recuerda que en muchos casos la enfermedad puede transmitirse incluso antes de que presente síntomas. De ahí la importancia de una vigilancia a tiempo.

En opinión de la doctora Antonia Galmés, en enfermedades como la gripe, con altas tasas de contagiosidad, con personas infectadas sin síntomas (o con algún síntoma tan leve que no se le da importancia) y que puede contagiar aún en estos casos, «el aislamiento es una medida que puede evitar casos y que se usa en colectivos especialmente vulnerables como pueden ser hospitales y residencias geriátricas».

Pero, hasta llegar ahí, los responsables de Salud Pública deben haber evaluado los pros y los contras. «Son medidas recomendables siempre que el beneficio sea mayor al riesgo», sostiene el jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas de Carlos Haya.

Para ello, se requieren unas condiciones especiales y unas necesidades mínimas de higiene. Tanto en el caso de la cuarentena como en el del aislamiento se suelen utilizar métodos de barrera, como batas y mascarillas, así como elementos químicos (desinfectantes) con el fin de frenar la difusión del microorganismo culpable. Precisa la doctora Galmés que el medio depende de la vía de transmisión.

### **Máximo cuidado**

Por ejemplo, en una enfermedad diarreica hay que protegerse de cualquier posible contacto con heces, ropa de cama o prendas íntimas, mientras que en una enfermedad respiratoria habrá que resguardarse de las gotitas que se expulsan al toser, estornudar y hablar, que además pueden contaminar pañuelos u otras prendas. Eso sí, en todos los casos es imprescindible ser riguroso con el lavado de manos y el uso de guantes.

Y, lógicamente, es necesario limitar las visitas a las imprescindibles, restringiéndolas a personas que no presentan especial riesgo de complicaciones y de las que se tenga la seguridad que seguirán las normas.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

[Cuenta NÓMINA de ING DIRECT, VISA GRATIS](#)