

SEENota-e

ISSN 2462-5868

2019 (Volumen 10): número 10

SUMARIO

- 1 | EDITORIAL
- 2 | SEE hace
- 3 | SEE grupos de trabajo
- 4 | SEE soci@
- 5 | SEE experiencias
- 6 | SEE comunica
- 7 | IN memoriam
- 8 | Agenda



EDITORIAL

Grupo de Trabajo de Formación y Empleabilidad en Salud Pública

Para empezar, un poco de historia. El Grupo de Trabajo de Formación y Empleabilidad en Salud Pública nace en el último trimestre de 2016, como continuación de otro anterior que había trabajado dentro del ámbito de SESPAS. En sus primeras reuniones planteó la necesidad de visibilizar y defender la multidisciplinariedad de los/as asociados/as de la SEE en las propuestas derivadas del Grupo. Uno de los objetivos a alcanzar sería la identificación de las necesidades formativas, teniendo en cuenta las competencias de salud pública y epidemiología.

Se decidió realizar una encuesta sobre las necesidades formativas de las personas socias de la SEE, considerando su entorno laboral e intentando identificar las principales necesidades. También en el cuestionario se incluyeron ítems sobre competencias profesionales, queriendo al final establecer unas recomendaciones. La encuesta se llevó a cabo desde el 14 de julio de 2017 al 4 de enero de 2018. A continuación, se procedió a su análisis y se decidió que las conclusiones se difundirían a través de varios soportes: un artículo para Gaceta Sanitaria, un posicionamiento que surgiera a partir de los resultados y finalmente con la remisión de unas recomendaciones para la Junta de la SEE. Todo esto debería conducir a un cambio y no solo a la redacción de unos documentos.

SEENota-e es una publicación de la



JUNTA

Presidente	Pere Godoy García
Vicepresidenta	Elena Vanessa Martínez
Secretario	Federico Arribas Monzón
Tesorera	Sabina Pérez Vicente
Vocales	José Miguel Carrasco Gimeno
	Diana Gómez Barroso
	Maria João Forjaz
	Pedro Gullón Tosio

EQUIPO EDITORIAL

José Miguel Carrasco Gimeno
Diana Gómez Barroso
Maria João Forjaz
Pedro Gullón Tosio

Os recordamos que la SEE está presente en facebook y en Twitter, donde podéis seguir de forma más inmediata las novedades de la Sociedad.



Editorial

Señalar que hubo una actividad añadida: miembros del Grupo participaron en la organización de la Reunión del “Foro de Profesorado Universitario de Salud Pública del Grado de Nutrición Humana y Dietética”, que se celebró en Zaragoza y en el que participaron docentes de Salud Pública en el Grado de Nutrición Humana y Dietética de la mayor parte de Universidades de España donde se imparte este grado.

El posicionamiento que el Grupo quiere difundir está muy centrado en la empleabilidad, ya que este tema afecta de forma importante a todas las personas socias. La encuesta reveló que se observaba una importante variabilidad en los requisitos de acceso a las plazas ofertadas por las diferentes administraciones y organismos de investigación públicos, lo que suponía un alto grado de inequidad entre convocatorias.

Por otro lado, también se vio que el 88% de las personas entrevistadas, declararon que para acceder a su primer trabajo en Salud Pública, tuvieron como requisito el tener una licenciatura o grado, mientras que sólo un 27% declaró que se le requirió haber obtenido un posgrado en Salud Pública. Entre los/las profesionales de la medicina, sólo a un 25% se les requirió haber obtenido la especialidad en Medicina Preventiva y Salud Pública vía MIR. Estos resultados muestran que la formación en Salud pública es poco valorada entre los empleadores, en especial en el sector público.

Derivado de lo anterior, el Grupo ha querido resaltar el problema subyacente que existe entre nuestros asociados/as, con respecto al carácter multiprofesional de la Salud Pública.

En la actualidad la Ley de Profesiones Sanitarias dificulta que profesionales del campo de la estadística, sociología, economía, políticas, entre otros, tengan importantes dificultades en poder desarrollar su trabajo en el ámbito de la Salud Pública, en especial en el sector público. Sin embargo, muchos pensamos que estos profesionales son imprescindibles para un buen desarrollo del trabajo en Salud Pública. Es por ello por lo que instaremos al Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a modificar la Ley de Profesiones Sanitarias, de manera que las disciplinas vinculadas a la Salud Pública no consideradas como profesiones sanitarias puedan tener opción de trabajar con garantías y reconocimiento, asumiendo áreas concretas de trabajo en un equipo necesariamente multidisciplinar.

También debido a este carácter multiprofesional se debería considerar la transformación de las unidades de formación médica de Medicina Preventiva y Salud Pública en unidades multiprofesionales de Salud Pública, adaptándolas a la realidad actual de la disciplina, siguiendo el ejemplo del Reino Unido.

Finalmente, para paliar la falta de formación exigida en las convocatorias públicas instaremos a las Administraciones y organismos de investigación públicos en general, a requerir para el acceso a plazas con competencias de Salud Pública una formación específica en ello, intentando que los criterios sean similares entre territorios, para favorecer la equidad. Con todas estas acciones el Grupo de Trabajo piensa que se mejorará el desempeño y la calidad de los servicios de Salud Pública.

Una última idea, en un entorno multiprofesional somos conscientes de que en ocasiones hay conflicto de intereses, pero pensamos que pequeñas cesiones por parte de todos a la hora de establecer unos acuerdos en los puntos anteriores, puede permitir una mejora en la profesionalidad, y en su consideración en la Sociedad. Algunos pensamos que es mejor sumar que dividir. Es todo esto un reto para la SEE, que creemos ha llegado el momento de abordar.

Federico Arribas Monzón



Grupo de Trabajo de Formación y Empleabilidad en Salud Pública De izquierda a derecha: Federico Arribas, Gloria Perez (coordinadora grupo), Montse Vergara, M^a Carmen Davó, Carmen Vives, Eva María Navarrete, Elena Vanessa Martín, Erica Briones
(También del grupo: Pedro Gullón y Enrique Gutierrez)

XXXVIII
REUNIÓN ANUAL DE
LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE EPIDEMIOLOGÍA (SEE)

XV CONGRESSO DA
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE EPIDEMIOLOGIA (APE)

os esperamos!

Epidemiología,
Sostenibilidad y/e
Responsabilidad Social

29-30 de
SEPTIEMBRE
1-2 de **OCTUBRE**
BIZKAIA ARETOA
UPV/EHU
2020

BILBAO



www.reunionanualsee.org

REUNIÓN TELEFÓNICA MENSUAL DE NOVIEMBRE

La reunión mensual de la Junta de la SEE de noviembre se celebró el día 12. Después de la aprobación del acta anterior y revisión del estado del presupuesto, se discutieron los próximos eventos de la SEE, incluyendo la jornada CEN-SEE del día 15 de noviembre, el congreso en Bilbao, la reunión presencial de la Junta Directiva en enero de 2020 y se revisaron los contenidos de la próxima SEENota. Además, se habló de la propuesta de la SEE a un candidato a elecciones de la junta de SESPAS, y se comentaron los convenios con ARES y EJES, ISCIII y Jornada de Desigualdades. Estos fueron los puntos más importantes discutidos en la reunión, quedando agendada la próxima para el 10 de diciembre de 2019.

VIII JORNADA CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA Y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA

El 15 de noviembre de 2019 se celebró en el Instituto de Salud Carlos III la VIII Jornada del Centro Nacional de Epidemiología y la Sociedad Española de Epidemiología, sobre “El uso de las medidas de la práctica clínica y evaluación de la atención sanitaria”. El ponente fue el Dr. José María Valderas, profesor de “Health Services and Policy Research” de la Universidad de Exeter, Reino Unido, y ex-presidente de la International Society for Quality of Life Research. A este evento asistieron más de 50 personas, con casi 100 visualizaciones por streaming a través del [canal de Youtube de la SEE](#).

El evento fue inaugurado por el Dr. Manuel Cuenca, Subdirector de Servicios Aplicados, Formación e Investigación del Instituto de Salud Carlos III, Dra. Marina Pollán, Directora del Centro Nacional de Epidemiología, y Dr. Pere Gody, presidente de la SEE. La conferencia tuvo una duración de 1 hora, seguida por un interesante debate. El Dr. Valderas, en su exposición, repasó de forma crítica los principales conceptos y fundamentos teóricos de Calidad de Vida y de Resultados Centrados en el Paciente. Después se centró en la forma de medir y la aplicación a la investigación en servicios de salud. Finalmente, se abordaron tres iniciativas internacionales

novedosas. Durante el debate, se formularon preguntas sobre el cribado del cáncer de mama, resiliencia, aplicación al estudio de la multimorbilidad, seguridad y experiencia del paciente, entre otros temas. En la conclusión del evento, el presidente de la SEE resaltó la transversalidad del tema y sus múltiples aplicaciones a diversos campos de la epidemiología.



De izquierda a derecha: Marina Pollán, Manuel Cuenca, Pere Godoy, Chema Valderas.

Foto: Ricardo Santamaría

PROGRAMA DE MENTORÍA

Hace algo más de un año que la SEE puso en marcha este Programa de Mentoría. Este programa fue concebido por la Junta Directiva de la SEE como una herramienta para que, en el contexto de las personas asociadas a la SEE, aquellas con más años de experiencia orienten a las de menor experiencia para favorecer su desarrollo personal y profesional. Más allá de una acción formativa, el programa pretende estimular y enriquecer las relaciones entre los socios y las socias compartiendo puntos de vistas entre personas que están empezando su carrera profesional y aquellas con más experiencia. Podéis ver más información [aquí](#).

SEEHace

La experiencia de la primera edición piloto fue muy buena. Aunque el número de mentores-mentorandos no fue alto, su feedback en cuanto al aprovechamiento fue muy positivo. Esto, junto con la demanda que recibimos por parte de socios jóvenes en la última reunión de la sociedad en Oviedo, animó a la Junta actual a abrir una nueva edición. Puedes ver el informe de la primera edición [aquí](#).

Con gran alegría informamos que, después de tan sólo una semana tenemos 19 socio/as apuntados como mentorandos. El número de mentores a día de hoy, sin embargo, es de 5.

Se envió una carta a varios socios solicitando ayuda. En primer lugar, a animar a que se apunten como mentores las personas que han estado y siguen estando muy implicadas en la Sociedad y con experiencia en diferentes áreas de la Epidemiología y la Salud Pública. En segundo lugar, se pide ayuda para “dar la voz” y encontrar otros mentores. Y, por último, se solicita que se hagan llegar ideas tanto para encontrar mentores o en general para mejorar el programa. El formulario para mentores/as ese puede encontrar [aquí](#).

Equipo de coordinación del Programa de Mentoría agradece de antemano toda la colaboración de las personas socias e informará del éxito que, confiamos, tendrá esta nueva edición del programa.

Equipo de coordinación del Programa de Mentoría (M^a Carmen Davó, Mònica Guxens, Elena Vanessa Martínez, Andrea Burón, João Forjaz, Diana Gomez y Eva M^a Navarrete)



PUBLICACIÓN DEL CONVENIO INSTITUTO DE SALUD CARLOS III CON LA SEE

El 30 de octubre de 2019 se publicó en el BOE la Resolución de 22 de octubre de 2019, del Instituto de Salud Carlos III, O.A.,M.P., por la que se publica el Convenio con la Sociedad Española de Epidemiología, para la promoción de la investigación epidemiológica mediante la realización de actividades científico-técnicas y docentes conjuntas. En este convenio se menciona explícitamente la realización conjunta de la Jornada Científica Anual SEE - Centro Nacional de Epidemiología, y la convocatoria, gestión y seguimiento del premio “Epidemiólogo@s ilustres” a un proyecto de investigación liderado por jóvenes investigadores.



III. OTRAS DISPOSICIONES

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

15597 Resolución de 22 de octubre de 2019, del Instituto de Salud Carlos III, O.A.,M.P., por la que se publica el Convenio con la Sociedad Española de Epidemiología, para la promoción de la investigación epidemiológica mediante la realización de actividades científico-técnicas y docentes conjuntas.



PRESENTACIÓN DE LA SEE EN EL MÁSTER DE SALUD PÚBLICA DE LA ESCUELA NACIONAL DE SANIDAD

El 20 de noviembre de 2019, Diana Gomez Barroso y M. João Forjaz, vocales de la Junta, hicieron una presentación de la SEE a los alumnos del Máster de Salud Pública de la Escuela Nacional de Sanidad-Instituto de Salud Carlos III. En esta presentación se habló de la importancia de los jóvenes en la SEE y de los beneficios de hacerse socio.



ACTO DE PRESENTACIÓN DE ESTUDES 2018/19

El 19 de noviembre Luis Sordo acudió en representación de la SEE al acto de presentación de los resultados de la encuesta de Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2018-2019), realizado por la Ministra de Sanidad y Consumo junto a la delegada del Plan Nacional contra las Drogas. Se trata de una encuesta que se realiza cada dos años desde 1994 con el fin de monitorizar la situación y las tendencias, no solo del uso de drogas, sino también desde hace dos ediciones, las adicciones comportamentales (internet, juegos de azar...). Consta de más de 38.000 estudiantes reclutados en más de 900 centros educativos.

Las drogas de uso más extendido continúan siendo las legales, el alcohol y el tabaco. Aumenta la prevalencia de uso de alcohol el último año, 75,9% en 2018 frente a 75,6% en 2016, así como la prevalencia de borracheras el último mes (de 24,3% a 21,8%). En cuanto al tabaco, hay un pequeño repunte en su uso tanto en los que manifiestan haber fumado en el último año, pasan de 34,7% a 35%, como los que consumen a diario, de 8,8% a 9,8%. Lo que sí que aumenta es la percepción de riesgo del uso de tabaco. Quizá los resultados más llamativos se vean en el aumento del uso de

cigarrillos electrónicos. Un 48,4% habían hecho uso de ellos en esta encuesta frente al 20,1% que así lo declararon en 2016.

En cuanto a las drogas ilegales, el cannabis continúa a la cabeza y aumentando respecto a 2016. El 27,5% lo habían consumido el último año (26,3 % en 2016), el 19,3% el último mes (18,3% en 2016) y el 2,3% a diario. El uso de cocaína es el más bajo registrado con esta encuesta, 0,9% la habían consumido el último mes, siendo el de heroína del 0,3%, misma cifra que en 2016. El consumo de otras drogas ilegales en general es ligeramente inferior a años anteriores. Aumentan los jóvenes de 14 a 18 años que habían jugado dinero a través de internet en el último año hasta el 10,3% (6,4% en 2016) y de manera presencial (22,7% frente a 13,6 % en 2016).

En general, los patrones se caracterizaron porque las mujeres adolescentes consumían más drogas legales que los hombres, mientras que estos últimos consumían más ilegales y jugaban más a los juegos de azar con dinero.

Luis Sordo

En representación del Grupo de Trabajo de Alcohol de la SEE



SEE Grupos de trabajo

GRUPO DE TRABAJO DE NUTRICIÓN: DE LA INVESTIGACIÓN A LA ACCIÓN EN SALUD PÚBLICA

La epidemiología nutricional ha evolucionado mucho en las últimas décadas, proporcionando evidencias científicas sólidas sobre la influencia de las exposiciones nutricionales y alimentarias y de los patrones dietéticos en la salud humana. No obstante, la dificultad para llevar a cabo estudios de intervención y la presencia de efectos de pequeña magnitud cuando se analizan nutrientes o alimentos de forma aislada hace que en ocasiones se produzcan interpretaciones discordantes sobre un mismo cuerpo de datos científicos, como hemos visto recientemente con el caso de la carne roja o procesada, al que nos referimos en el último SEE nota. Además, la industria de alimentos y bebidas está jugando un papel cada vez más activo en la financiación de la investigación en epidemiología nutricional, con el consiguiente conflicto de intereses. Así, se ha documentado que los estudios financiados por la industria encuentran resultados más favorables a sus intereses que los llevados a cabo por investigadores independientes. Por todo lo anterior, entre las actividades del grupo de nutrición está la elaboración de posicionamientos ante posibles controversias científicas que puedan surgir en este terreno.

A pesar de los recientes avances científicos en el campo de la epidemiología nutricional, los patrones alimentarios que se siguen actualmente por la población distan de ser saludables como lo demuestran las actuales epidemias de obesidad y de diabetes, con graves consecuencias para la salud presente y futura de la población. Por ello, desde el grupo de trabajo de nutrición nos hemos planteado, como estrategia prioritaria, las acciones dirigidas a la traslación del conocimiento científico a la población, los medios, las autoridades sanitarias y los representantes políticos. A tal efecto, hemos recurrido a los resúmenes de datos científicos para la política (policy briefing), de los que se han elaborado varios en los últimos años. Estos resúmenes han sido después integrados en un artículo de Gaceta Sanitaria, que lleva por título: «Políticas alimentarias para prevenir la obesidad y las principales enfermedades no transmisibles en España: querer es poder». Desde ese documento hacemos un llamamiento a todos los sectores involucrados, y al Gobierno en particular, para poner en marcha las siguientes medidas, bajo la denominación de Estrategia

PODER:

- P de Publicidad: regulación de la publicidad alimentaria dirigida a menores.
- O de Oferta: promoción de una oferta saludable en máquinas expendedoras de alimentos y bebidas.
- D de Demanda: impuesto a las bebidas azucaradas.
- E de Etiquetado: aplicación efectiva del Nutri-Score.
- R de Reformulación: reformular los acuerdos de reformulación con la industria.

Para reforzar esta estrategia, el Grupo de Trabajo de Nutrición hace difusión activa de sus propuestas dirigidas a los sectores involucrados y representa a la SEE en foros estratégicos desde los que se pueden impulsar las medidas estructurales y de cambio de conductas, de forma particular en el Observatorio para la Obesidad, la Dirección General de Salud Pública y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). En una de las últimas reuniones con la AESAN, su Directora anunció la implantación del Nutri-Score en España, la cual apoyamos. Puesto que la legislación europea permite, por el momento, su implantación voluntaria, en el resumen sobre este punto hemos abordado medidas para fomentar su aplicación efectiva. Mientras tanto, colaboramos en una campaña europea para pedir que se cambie la legislación con el objetivo de hacer obligatorio el etiquetado frontal interpretativo, tipo Nutri-Score. Adicionalmente, tenemos previsto preparar un nuevo resumen sobre alimentos ultraprocesados, una dimensión que también debería ser tenida en cuenta a la hora de definir el futuro etiquetado nutricional europeo.

Grupo de Trabajo de Nutrición

Cac-Sanid. 2019;39(6):584-592

Políticas en salud pública

Políticas alimentarias para prevenir la obesidad y las principales enfermedades no transmisibles en España: querer es poder



Miguel Ángel Royo-Bordonada^{a,*}, Fernando Rodríguez-Artalejo^{b,c}, Maira Bes-Rastrollo^{d,e,f}, Carlos Fernández-Escobar^g, Carlos A. González^h, Francisco Rivas^{h,i}, Miguel Ángel Martínez-González^{d,e,j}, Joan Quiles^{k,l}, Aurora Bueno-Cavanillas^{b,l,m}, Eva M. Navarrete-Muñoz^{n,o}, Carmen Navarro^{p,q}, Esther López-García^{b,q}, Dora Romaguera^{a,q}, María Morales Suárez-Varela^{r,s} y Jesús Vioque^{t,u}, en nombre del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Epidemiología

SEEsoci@

Hola, me llamo Raquel. Soy de Córdoba y vivo en Madrid desde hace ya 12 años, donde he hecho la especialidad de medicina preventiva y salud pública. Tras alejarme un tiempo para tomar perspectiva y explorar otros mundos, ahora la epidemiología me acompaña en el Plan Nacional sobre el SIDA.

¿Cómo llegaste a la epidemiología?

Durante la carrera de medicina tenía esa sensación de no encajar en la posición en la que te colocaban las batas y las consultas, aunque me gustaba estar con los pacientes y me interesaba comprender las relaciones entre ese sistema sanitario, sus habitantes y en general los procesos de salud y enfermedad con lo social, político, económico, ecológico... explicarme, explicarnos la desigualdad social y actuar. Interés compartido y fomentado con muchas gentes que me aportaron nuevas miras, en debates y encuentros como los de Ifmsa, y por experiencias en dispositivos de salud pública que algunos tutores nos organizaron. Así acabé haciendo la especialidad, que fue donde ya entré de lleno en la epidemiología.

¿Hace cuánto tiempo?

Hace unos cinco años, soy bastante nueva en esto.

¿En qué tema estas trabajando actualmente?

En la implementación de algunas líneas de los planes estatales de hepatitis víricas y tuberculosis.

¿Un tema de actualidad epidemiológica?

Interseccionalidad y epidemiología de enfermedades transmisibles... reconocer las potencialidades y los límites y acompañarse de otros tipos de conocimientos y saberes.

¿Qué es lo más gratificante de tu trabajo?

El equipo con el que trabajo, y la idea de aportar lo que se pueda desde las instituciones al bienestar de las personas.

Alguna cosa curiosa sobre ti

Quiero aprender a tocar la flauta, si algún socio/a sabe soy toda oídos

¿Has compartido o compartes alguna afición con un socio/a de la SEE?

Comparto encuentros de apoyo mutuo, la conexión con la naturaleza, utilizar la epi para fines diabólicos y causas justas, cervezas por el barrio...

¿Si tienes que leer un artículo, en papel o pantalla?

En pantalla casi siempre... así tengo los ojillos al final del día.

¿Tu primer congreso de la SEE? ¿Y el último?

El primero el de Barcelona en 2014, ¡es casi lo primero que nos dice nuestra tutora al entrar en la residencia! El último el del año pasado en Lisboa, bonito reencuentro con muchas personas.

¿Qué le dirías a nuevo socio?

Que se deje contagiar por la energía que tiene aquí la gente y disfrute la diversidad de perfiles que hay en la Sociedad.



Raquel González Rubio

SEEXperiencias

V CONVOCATORIA AYUDA SEE PARA ASISTIR A LA ESCUELA DE VERANO DE SALUD PÚBLICA DE MENORCA

EXPERIENCIA DE CARLOS FERNÁNDEZ ESCOBAR

Me llamo Carlos Fernández, soy Médico Interno Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública, estoy cursando el tercer año de la especialidad en la Escuela Nacional de Sanidad, en Madrid. A su vez, estoy realizando el programa de doctorado de Epidemiología y Salud Pública por la Universidad de Alcalá de Henares. En estos tres años siempre había querido poder asistir a la Escuela de Salud Pública de Menorca, su fama la precedía y todas las experiencias que oía sobre ella eran muy positivas. Por desgracia, sus fechas (mitades de septiembre) suelen coincidir con el inicio o fin del curso del Máster en Salud Pública de la Escuela Nacional, así que tuve que quedarme con las ganas durante dos años. Este 2019, no perdí la oportunidad y solicité las ayudas de la Sociedad Española de Epidemiología para viajar a Menorca.

La Escuela de Menorca ofrece un abanico de experiencias formativas muy amplio, y uno de ellos llamó poderosamente mi atención. Se trataba del curso “Mejora de estilos de vida y reducción de factores de riesgo, economía del comportamiento al servicio de la salud pública”. La parte de “economía del comportamiento” era novedoso, ya que se refiere a una escuela de pensamiento económica relativamente nueva que está surgiendo con fuerza en todo el mundo, pero que todavía no ha impregnado el campo de la epidemiología y la salud pública. Además, daba la casualidad de que el tema de mi doctorado era precisamente la economía de la alimentación saludable, o cómo los factores de precio y coste, impuestos y subsidios, determinan el tipo de dieta que se consume mayoritariamente en la población. Así pues, no me lo pensé dos veces y me inscribí en el curso.

Fueron tres días de teoría y práctica rodeados de un paisaje cautivador. La isla del Lazareto te transporta inmediatamente a otro lugar, alejado del ruido y estrés mundanos de las grandes ciudades, y el hecho de desplazarse cada mañana en barca desde

el puerto de Mahón es un placer sorprendente y poco habitual. La formación recibida en el curso fue excelente, de mano de dos profesores con experiencia en el campo de la economía y que compartieron sus conocimientos de forma cercana. Fue muy enriquecedor ver la coalescencia de dos campos con perspectivas tan diferentes como la salud pública y la economía, en ocasiones un verdadero choque de culturas, y salgo de Mahón con unas cuantas herramientas más en la maleta.

Tal vez lo mejor de Menorca no fuera, sin embargo, la formación en sí misma. La isla se convierte en un hervidero de personas implicadas en salud pública, provenientes de mil y un lugares, y el ambiente personal que se respira es excepcional. Es por eso que probablemente repita el año que viene y que animo a todo el mundo a que no pierda la oportunidad de venir. ¡Muchas gracias a la SEE por darme la posibilidad con su beca! ¡Nos vemos!

Carlos Fernández Escobar
Doctorando de Epidemiología y Salud Pública
Universidad de Alcalá de Henares



Carlos Fernández Escobar

SEEXperiencias

EXPERIENCIA DE MARIA LÓPEZ TORIBIO

“Vamos lento porque vamos lejos” dice el lema, del que desconozco su autoría pero, que escuché por primera vez en los actos del Movimiento 15M. El proceso de “Mapeo de una intervención” (Intervention Mapping, en inglés) es una aproximación compleja, ardua e inevitablemente lenta, que ha demostrado su efectividad en multitud de estudios y cuyo objetivo es el desarrollo de intervenciones o programas de promoción de la salud basadas en la evidencia científica.

Gracias a la ayuda de la SEE, pude asistir al curso que tuvo lugar en la XXX Escuela de Salud Pública de Menorca en septiembre de 2019. Durante tres días, María E. Fernández consiguió, hábilmente, resumirnos una herramienta que necesita de un libro de 704 páginas para su descripción.

Probablemente, much@s terminamos el curso saturad@s, pensando que no estábamos preparad@s o que era demasiado difícil de aplicar en nuestra práctica diaria. Sin embargo, no hay soluciones rápidas a problemas complejos, y desde luego modificar los comportamientos humanos es un reto complicado, ya que, como sabemos, están profundamente influenciados por la trayectoria histórica, las normas sociales o los hábitos de las personas. El movimiento “Slow science” reivindica la necesidad de un mayor tiempo para la obtención de resultados científicos relevantes y de calidad. ¿Será ésta una condición necesaria para el desarrollo de una profesión de Salud Pública que realmente tenga impacto social? ¿Y dónde mejor que en la que se conoce como la “Isla Tranquila” para aprender este elaborado y participativo marco con el que diseñar intervenciones efectivas?



Asistentes al Curso breve sobre “Intervention Mapping”.
Foto cortesía de la Escuela de Salud Pública de Menorca.



Una de las clases del Curso breve sobre “Intervention Mapping”.
Foto cortesía de la Escuela de Salud Pública de Menorca.

SEEXperiencias

EXPERIENCIA DE CARLOS INIESTA MARMOL

Este año he tenido la oportunidad de participar, de nuevo gracias a una de las becas de la SEE, en la Escuela de Salud Pública de Menorca. Esta vez asistí al curso de “Utilización de datos de vida real en la investigación en servicios y políticas sanitarias”, dirigido por Enrique Bernal-Delgado y Francisco Estupiñán-Romero. Conocer la experiencia de profesionales como ellos, que con rigor aportan conocimiento para mejorar los servicios de salud, fue sin duda una experiencia de gran aprendizaje. Por otra parte, no dejaré de mencionar lo especial que es para un profesional joven de la Salud Pública darse encuentro con compañeros y compañeras de diversos bagajes, procedencias y edades, en el enclave insuperable y cargado de simbolismo que es el Llatzeret de Maó.



ESCOLA SALUT PÚBLICA
ESCUOLA SALUD PÚBLICA
LLATZERET - MENORCA

30
A N Y S

La Escuela
Historia e información sobre la Escuela

Información
Sobre cursos, encuentros y otras actividades

Noticias
Noticias y actualidad de la Escuela

Utilización de datos de vida real en la investigación en servicios y políticas sanitarias. CURSO COMPLETO

Profesores:
Enrique Bernal-Delgado. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Francisco Estupiñán-Romero. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

Lugar:
Llatzeret de Maó

Fecha:
18 y 19 de septiembre de 2019

EXPERIENCIA DE LAURA DE LA TORRE PÉREZ

En septiembre de 2019 tuve la oportunidad de participar en uno de los cursos de la Escuela de Salud Pública de Menorca gracias a una de las becas SEE. Ya habiendo asistido más veces a la escuela, sabía lo que me esperaba: grandes estímulos en un lugar idílico rodeada de gente interesante. Y así fue. Las profesoras de “Driving Social Change and Systems Resilience” dejaron que abriera mi cabeza y removiera su contenido, siempre abiertas a cualquier reflexión, a cualquier feedback. Con una dinámica distendida conseguimos discutir proyectos y situaciones complejas y compartir experiencias excepcionales. El curso me ha ayudado a dar otro enfoque a mis proyectos y a tener en cuenta dimensiones más estructurales de las intervenciones que puedo llegar a plantear. Todo ello con un paisaje alucinante y la capacidad de relajarme por las tardes en la playa rodeada de la mejor compañía del resto de asistentes a la escuela. La Escuela de Salud Pública de Menorca es siempre una gran experiencia.



SEecomunica

ACTUALIZACIÓN “SANIDAD EN LA UE”

Se informa de la actualización de la aplicación de Indicadores de los Sistemas Sanitarios en los países de la UE (Sanidad en la UE) disponible [aquí](#).

La versión descargable en formato pdf (en castellano e inglés) está disponible [aquí](#).

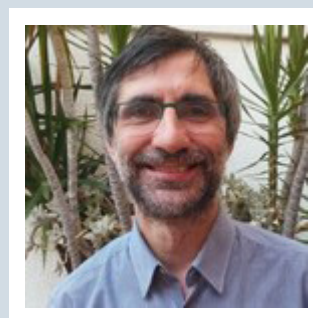
Los 42 Indicadores de los Sistemas Sanitarios en los países de la UE describen y comparan los modelos y características de los sistemas sanitarios de España y de los 28 países de la UE, y corresponden a los datos disponibles en las fuentes oficiales de EUROSTAT, OECD Health Statistics de 2019 y Observatorio Europeo de Salud de la OMS. Sanidad en la UE es una fuente de información que pretende aproximar al usuario, de una manera visual y comparativa, al panorama general de la salud y de los servicios sanitarios en los países de la UE.



COSCE EN LA RADIO, JUAN ALGUACIL, SEE

Se informa sobre el programa mensual de radio en que se entrevista durante media hora a una persona social de alguna de las sociedades de la Confederación de Sociedades Científicas de España, COSCE. El último entrevistado fue Juan Alguacil, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Huelva, sobre Salud Ambiental en representación de la Sociedad Española de Epidemiología.

Enlace a la entrevista [aquí](#).



Juan Alguacil

In Memoriam

JOHN RULLÁN

Cuando mis compañeros de la primera promoción del Programa de Epidemiología Aplicada de Campo (PEAC) me encargaron escribir este obituario para nuestro querido John Rullán, yo le dije al actual presidente de la Sociedad Española de Epidemiología, mi compañero Pere Godoy, que él sería el más indicado para escribir la parte profesional de John, yo, en todo caso, podría ocuparme de su aspecto humano. Pero me contestó que no, que fuera yo quien hiciera todo «Para eso eres escritor», me dijo...

Basta teclear el nombre de John Rullán en Google para saber quién fue como epidemiólogo. Ver y oír sus entrevistas, tener acceso a sus libros, a sus publicaciones, a su extensa carrera profesional en aquel y en este lado del océano.

Su formación como médico en Puerto Rico, primero, y después como salubrista y epidemiólogo en la Universidad John Hopkins, y en los CDC, en los que fue *EIS officer*, o tres veces Director de Salud de Puerto Rico, con rango de ministro de salud, consultor de la OMS o epidemiólogo del Estado de Virginia, esbozan su brillantísima carrera profesional.

Sería remarcable también decir que estuvo en casi todas las crisis de salud de su amado Puerto Rico, bien fuera en la lucha contra el VIH-SIDA desde sus inicios, en los huracanes, crisis de influenza H1N1, dengue, zika, o en algunos graves brotes de infecciones hospitalarias. Pero también trabajó para mejorar los registros de cáncer y la asistencia sanitaria, tanto la atención primaria como la hospitalaria de su país.

Para nosotros, un grupo de jóvenes o muy jóvenes médicos, alguno ya epidemiólogo, y otros en ciernes de serlo, la llegada de John Rullán al Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III de Madrid, en aquella ya tardía primavera de 1994 supuso una conmoción en nuestras vidas. John no era un ser corriente; ni un médico convencional: era un huracán tropical de fuerza cinco.

Al principio lo estudiamos, asombrados; sorprendidos. Lo sometimos a un minucioso examen, como todos los que por

ese tiempo trabajaban en aquel centro llamado Nacional de Epidemiología.

Recuerdo aquella primera intervención suya inquiriendo a los responsables del centro sobre qué medidas habían adoptado ante el brote de peste, que en aquel momento se estaba produciendo en la India, y la cara de extrañeza de los allí presentes, que no comprendían que aquel *americano* les creyera competentes para tomar medida alguna en el control de los viajeros provenientes de la India.

Siguieron más y más incomprensiones que fueron suavizándose por un trabajo bien hecho, apoyado técnica y documentalmente por los CDC, con los que tenía comunicación a través de aquellos teléfonos *touchtone*, justo antes de la aparición de Internet, a la cual asistimos también nosotros allí en directo: en el Instituto de Salud Carlos III, con él y nuestro grupo.

Las lecciones que recibimos de él no fueron tanto de métodos epidemiológicos, sino de una manera de entender la vida y de hacer las cosas.

«*No pain no gain*», «hacer del reto oportunidad», «nadie dijo que el mundo fuera justo». Para mí algo más que eslóganes: han sido banderas con las que he podido hacer *rafting* en el endiabrado río de aguas bravas de mi carrera profesional y de mi propia vida.

Con él hicimos grandes cosas: como investigar el mayor brote de tuberculosis multirresistente en enfermos de SIDA, con más de cincuenta muertes, o grandes brotes de sarampión, de tuberculosis, de brucelosis o la entonces desconocida histeria colectiva.

Presentamos trabajos en congresos, publicamos en las mejores revistas nacionales e internacionales, pero, sobre todo, su calidad humana, su afán de lucha, su espíritu de superviviente, que lo llevó con una tenacidad de hombre de hierro a sobrevivir trece años a un cáncer terrible, mortal en aquel tiempo, a volver a caminar tras haber recibido una tremenda sentencia médica: «*John, de momento te hemos salvado la vida, pero no volverás a caminar*».

In Memoriam

Y caminó, tras dos años desplazándose en su silla a la piscina y nadar con una idea en su cabeza: caminar junto a su amada María, su amor y su musa, con sus hijos, y hacerlo también con nosotros: sus PEACS, sus «mussasshos», que decía con su acento caribeño. Y lo hicimos por Gerona, en aquel inolvidable congreso de la SEE de 2008, en el que él fue protagonista.

Me quedo con aquella imagen de Dionisio Herrera, que lo precedió en la marcha hacia el insondable infinito, y a la de Consuelo Ibáñez que también está ya con ellos. Y allí, en el aeropuerto de la ciudad gerundense, Pere Godoy, Enrique Peiró, Rosa Cano y yo mismo, con él y con María, su amor, todos fundidos en un abrazo humano y fraternal, que, sin duda, para mí ha sido con creces lo más grande que me ha dado la Epidemiología.

Juan Castell Monsalve

Epidemiólogo de la 1ª promoción del PEAC y escritor.

En nombre de los integrantes de la primera promoción del PEAC (Rosa Cano y Enrique-Fernando Peiró, Pere Godoy).



John Rullán

Acto de homenaje a Miguel Carrasco

La Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP) celebra un acto de homenaje a Miguel Carrasco, el 19 de diciembre, a las 16:30, en la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid. Miguel Carrasco fue antiguo presidente de la AMaSaP y falleció el pasado mes de septiembre. Más información [aquí](#).



Agenda

Nota: las ofertas de trabajo, convocatorias o cursos recibidas con plazo de finalización de solicitudes anterior a la previsible fecha de publicación del SEENota se publicarán sólo en [Twitter](#) o [Facebook](#), así que ¡os animamos a haceros “followers” de la sociedad!

CONVOCATORIAS DE PROYECTOS, BECAS Y PREMIOS

Convocatorias de ayudas de investigación en cáncer 2020-AECC

El día 7 de noviembre de 2019, se han abierto diferentes convocatorias en la AECC Más información aquí.

Los plazos de finalización son entre el 28 de noviembre de 2019 y el 14 de febrero de 2020, dependiendo de la ayuda.



Rotación de investigación

Se ofrece la posibilidad a un/a residente de Medicina Preventiva y Salud Pública de Portugal o España para hacer una rotación de investigación de 4-6 meses en la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud III, Madrid, España. En esta rotación se trabajará en el estudio QASP (Quality of life and Aging in Spain, Sweden and Portugal), financiado por el Instituto de Salud Carlos III, donde se analizan indicadores de envejecimiento activo y envejecimiento con datos de la encuesta europea SHARE. Se requieren conocimientos estadísticos y de inglés. Fecha de inicio a partir de enero de 2020. Esta rotación no ofrece subvención adicional. Para más información y envío de CV y carta de motivación, contactar con la IP, M. João Forjaz, jforjaz@isciii.es.

Para más información, podéis consultar el correspondiente [apartado de la Web de la SEE](#).

CURSOS, MÁSTERES

Escuela Andaluza de Salud Pública

En el siguiente link se pueden acceder a la oferta docentes de la Escuela Andaluza de Salud Pública: <https://www.easp.edu.es/>

[programadocente/](#). Destacamos los siguientes cursos, con fecha de inscripción abierta durante el mes de diciembre de 2019: Métodos digitales para la investigación social; Cambio ambiental global y salud; y [XV Máster Europeo de Excelencia en Salud Pública, Europubhealth](#).



Cursos de invierno en epidemiología

EpidM, una organización de Salud Pública ubicada en Amsterdam, anuncia 6 cursos que se realizarán en las fechas de 8 a 31 de enero de 2020 en dicha ciudad. Más información [aquí](#).



Curso de lactancia materna

En enero de 2020 comenzará la 6ª edición del Curso sobre Lactancia Materna, organizado por la UNED en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III, en el marco del Instituto Mixto - Escuela Nacional de Sanidad (IMI-ENS). El curso está dirigido a profesionales sanitarios y miembros de grupos de apoyo a la lactancia materna. Información sobre contenido del curso aquí, e inscripción [aquí](#).

CURSO ON-LINE DE LA UNED LACTANCIA MATERNA

20 ENERO- 5 JULIO 2020

250 horas. 10 créditos ECTS. Solicitada re acreditación para sanitarios a Consejería de Sanidad, la formación bonificada y la validez para examen IBCLC. Más de 10 docentes expertos. Dirigido a sanitarios & miembros de grupos de apoyo. En el marco del IMI-ENS, en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III.



Mª Fernanda González, Miguel Bernabe, Francisco José Palei, M. João Forjaz, Mª Amparo Assis, Mª Jesús Domínguez, Yesmin Paricio, Jorge Luis Pepe, Carmen Rodríguez y Carlos Baus

CONTACTO amlisbona@psi.uned.es

Agenda

Para más información, podéis consultar el correspondiente [apartado de la Web de la SEE](#).

REUNIONES, JORNADAS Y CONGRESOS

33er Congreso Internacional del Virus del Papiloma

El 33er Congreso Internacional del Virus del Papiloma se celebrará en Barcelona, del 23 al 27 de marzo de 2020. Aunque la fecha de envío de resúmenes de comunicaciones ya está cerrada, se abre del 2 al 21 de enero de 2020 el periodo para remisión de “late breaking abstracts”. Más información sobre el congreso [aquí](#).



Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

Del 3 al 5 de junio del 2020 se celebrará en Madrid el 63 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología y el 22 Congreso de la madrileña, como punto de encuentro de todos los profesionales que se dedican a la atención de la persona mayor de forma interdisciplinar. La fecha límite de envío de comunicaciones es el 17 de febrero 2020. Más información [aquí](#).



Para más información, podéis consultar el correspondiente [apartado de la Web de la SEE](#).

BOLSA DE TRABAJO

Convocatoria de contrato asociado a un proyecto de investigación

Está abierta la convocatoria de contrato asociado al proyecto “Implementación de la notificación de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE)”, nº exp. EPY 304/18-TS. El plazo de presentación de solicitudes comenzará el día 18 de noviembre de 2019 y finalizará el día 29 noviembre de 2019, ambos inclusive. Se puede acceder al enlace de la convocatoria [aquí](#).



PARA SU PUBLICACIÓN, SE REMITE RESOLUCIÓN DE LA SUBSECRETARÍA DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES DE FECHA 14 DE NOVIEMBRE DE 2019, **POR LA QUE SE CONVOCA PROCESO SELECTIVO PARA LA CONTRATACIÓN DE PERSONAL LABORAL TEMPORAL, DE UN PUESTO DE LA CATEGORÍA DE TITULADO SUPERIOR DE ACTIVIDADES TÉCNICAS Y PROFESIONALES**, EN LA MODALIDAD DE OBRA Y SERVICIO DETERMINADOS, SUJETO AL CONVENIO UNICO PARA EL PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO, EN EL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III, PARA SU INCORPORACIÓN A LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DERIVADAS DEL PROYECTO TITULADO: “Implementación de la notificación de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE)”, nº exp. EPY 304/18-TS, A DESARROLLAR EN EL CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA EN MADRID.

Para más información, podéis consultar el correspondiente [apartado de la Web de la SEE](#).

Normas de publicación en SEEnota-e

SEEnota-e es la publicación mensual de la Sociedad Española de Epidemiología y el canal de comunicación entre los socios y socias.

SEEnota-e considerará para su publicación opiniones (SEEopina), comunicados (SEecomunica), actos, cursos y becas (AGENDA), ofertas de trabajo (BOLSA DE TRABAJO), actividades de los grupos de trabajo (GRUPOS DE TRABAJO) y noticias (NOTICIAS) que los socios y socias quieran compartir con el resto de personas de la sociedad.

Toda persona o institución que desea informar a los socios y socias en algunos de los apartados anteriores podrá hacerlo enviando dicha sección antes del día 20 del mes en cuestión a la secretaría de GEYSECO (see@geyseco.es).

La publicación de **SEEnota-e** será mensual y será reenviada a todos los socios y socias en versión electrónica. Ésta también estará disponible en la web de la sociedad (www.seepidemiologia.es).

Normas de publicación según sección

01

SEEOPINA, SEECOMUNICA y GRUPOS DE TRABAJO

Textos de no más de 300 palabras. Para SEEopina la extensión puede ser algo mayor.

...



02

AGENDA

Se podrán enviar actos, cursos, eventos... Siempre tiene que constar el nombre del evento con la fecha del evento y un link si corresponde.

...



03

BOLSA DE TRABAJO

Breve descripción del puesto de trabajo, con los datos de contacto, las fechas y el link de la oferta si corresponde.

...



04

NOTICIAS

Noticias breves de no más de 100 palabras

...



Antes del día 20 del mes



see@geyseco.es



www.seepidemiologia.es

SECRETARÍA SEE | **GEYSECO.es**

c/Marina, 27 bajos - 08005 Barcelona

Tel.: 932212242 - see@geyseco.es

