



La Sociedad Española de Epidemiología responde a las dudas más frecuentes sobre la viruela del mono, sobre su prevención y sobre la estrategia de vacunación

- El Grupo de Trabajo sobre Vacunaciones de la Sociedad Española de Epidemiología ha elaborado una guía en formato pregunta respuesta para fomentar la prevención y control de la enfermedad
- En el documento se explica desde qué es la viruela del mono y cuándo se reportaron los primeros casos hasta cuál es la pauta de vacunación más adecuada en función del nivel de exposición
- Esta guía se suma a otra recientemente lanzada por la SEE para abordar el control de la viruela del mono y otras enfermedades transmisibles desde un enfoque que evite el estigma y la discriminación

Viernes, 22 de julio de 2022. Responder a las dudas más frecuentes sobre la **viruela del mono** y facilitar a la población las herramientas para su prevención. Esos son los objetivos con los que la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) ha lanzado una guía en la que se recoge la evidencia científica disponible hasta el momento sobre la enfermedad, sobre cómo prevenir nuevos casos y sobre la estrategia de vacunación.

Esta guía se suma a otra lanzada hace unos días por el Grupo de Trabajo sobre Género, Diversidad Afectivo-sexual y Salud de la SEE, con la Colaboración del Grupo de Trabajo de Vigilancia en Salud Pública de la SEE. En ese caso, se trataba de un documento para **abordar el control de la viruela del mono y otras enfermedades transmisibles desde un enfoque que evite el estigma y la discriminación.**

La Sociedad Española de Epidemiología pretende resolver las inquietudes que existen acerca de la viruela del mono, también conocida como monkeypox. El documento comienza explicando qué es exactamente la viruela del mono y en qué se diferencia del virus de la viruela ya erradicada en la década de los 80. En este sentido, señalan que se trata de un virus distinto al de la viruela y que se está transmitiendo fuera de su zona endémica habitual (África Central y Occidental), por lo que es necesario **ejercer sobre él un control epidemiológico estricto.**



La SEE ofrece una serie de consejos básicos para evitar la enfermedad. La viruela del mono **no se propaga fácilmente** entre las personas y el contagio se produce **a través del contacto cercano con piel infectada, fluidos corporales o gotas respiratorias de una persona infectada con la que se mantienen relaciones sexuales o en otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado**, y también por contacto con **objetos contaminados** como ropa de cama, vendajes, platos, etc.

Se considera que una persona es contagiosa desde el inicio del enantema -lesiones en la mucosa oral- hasta que las lesiones se curan y se forma una nueva capa de piel. Por este motivo, las personas infectadas deben **permanecer aisladas** hasta que todas las lesiones cutáneas se hayan curado, y **evitar especialmente el contacto cercano con personas inmunodeprimidas**. El período de incubación puede oscilar entre 5 y 21 días, y el cuadro clínico suele iniciarse con una combinación de síntomas como fiebre, cefalea, dolores musculares, lesiones características en piel y ganglios inflamados.

Con respecto a su gravedad, los epidemiólogos apuntan que **los casos del brote actual están siendo más leves** que los descritos en África Occidental, y que apenas están generando ingresos hospitalarios. Sin embargo, recuerdan, las lesiones en la piel y las mucosas sí resultan muy molestas.

Estrategia de vacunación

Las investigaciones realizadas hasta el momento llegan a la conclusión de que **la vacuna contra la viruela puede proteger a las personas contra la viruela del mono** por la similitud de ambos virus, y que los anticuerpos producidos contra el virus de la viruela protegen también contra la viruela del mono. En España se vacunó contra la viruela hasta 1979 y se administraba a la edad de 20 meses.

En el año 2013, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) autorizó la vacuna Imvanex para la prevención de la viruela en adultos. En la actualidad, está revisando los estudios para extender el uso de la vacuna contra la viruela de mono.

La Organización Mundial de la Salud y otras agencias **internacionales recomiendan la vacunación preexposición** al personal de salud con elevado riesgo de exposición, al personal de laboratorio que trabaja con orthopoxvirus, y al personal de laboratorio que realiza pruebas de diagnóstico para la viruela del mono. También a miembros del equipo de respuesta a brotes que puedan ser designados por las autoridades nacionales de salud pública y a los **contactos estrechos de casos confirmados**.



No se recomienda la vacunación contra la viruela del mono para la población general, ya que el riesgo se considera bajo.

Se recomienda la vacunación preexposición de las personas menores de 45 años que mantienen prácticas sexuales de alto riesgo. También se recomienda a personas con riesgo ocupacional como personal sanitario que atiende a personas con prácticas de alto riesgo y personal de laboratorio que maneja muestras potencialmente contaminadas

En cuanto a si la vacuna puede prevenir o modificar la viruela del mono cuando se administra una vez que se ha producido la exposición al virus, los estudios son escasos. De acuerdo con los expertos, es poco probable que la vacunación posexposición evite completamente la enfermedad, si bien **sí podría modificar la gravedad de la misma**.

El uso de esta vacuna, según informa la Sociedad Española de Epidemiología, es seguro y sus efectos secundarios se asemejan al de otras vacunas, pudiendo causar cefaleas, náuseas, dolor muscular, astenia o dolor en la zona del pinchazo.