

## La Sociedad Española de Epidemiología llama a reducir las desigualdades sociales en los programas de cribado de cáncer colorrectal, que constituye el 15% de todos los tumores

- La prevención primaria es fundamental para detectar precozmente esta enfermedad y mejorar su pronóstico, ya que un diagnóstico temprano puede llegar a aumentar la supervivencia hasta en un 95%
- De acuerdo con la Red Española de Registros de Cáncer, se estima que en 2023 se diagnosticarán un total de 42.721 personas de cáncer colorrectal
- Las personas en situación de vulnerabilidad social, con nivel socioeconómico bajo y con mayor grado de comorbilidades, presentan con más frecuencia los factores de riesgo asociados al cáncer colorrectal, su participación en los programas de cribado es menor, y presentan un mayor riesgo de mortalidad

**30 de marzo de 2023.**- El 31 de marzo se celebra el **Día Mundial del Cáncer Colorrectal**, uno de los tumores más frecuentes tanto en hombres como en mujeres. Con motivo de esta fecha, la Sociedad Española de Epidemiología recuerda la importancia de participar en los programas autonómicos de cribado de cáncer colorrectal para poder detectar la enfermedad de manera temprana y aumentar la supervivencia.

El cáncer colorrectal **supone el 15% de todos los tumores** y presenta una supervivencia media a los cinco años desde el diagnóstico de un 57%. Según la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), se estima que **en 2023 se diagnosticarán un total de 42.721 casos**.

La Sociedad Española de Epidemiología señala que el riesgo de padecer un cáncer colorrectal aumenta con la edad, y es más frecuente en hombres (prácticamente el doble) que en mujeres. Además, existen ciertos factores de riesgo modificables como **el consumo de tabaco, la dieta rica en carne roja y procesada, las bebidas alcohólicas y una vida sedentaria** que aumentan el riesgo de desarrollar un cáncer colorrectal. Por el contrario, la alimentación rica en verduras y frutas, el ejercicio físico y mantener un peso saludable son factores que se asocian con un menor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.

En este sentido, la sociedad científica insiste en que la prevención primaria “es fundamental”, no solo para prevenir el cáncer colorrectal, sino también muchos otros tumores y enfermedades crónicas. La detección precoz ha demostrado ser una de las estrategias más coste-efectivas y equitativas para disminuir el número de casos de cáncer invasivo y mejorar el pronóstico. Y es que, la detección de un cáncer a tiempo, en estadios iniciales, puede llegar a **aumentar la supervivencia tras el diagnóstico hasta en un 95%**.

Por ello, desde 2006 se han puesto en marcha programas de cribado de cáncer colorrectal en todas las comunidades autónomas. Estos programas, dirigidos a mujeres y hombres entre 50 y 69 años, se

realizan mediante un test de sangre oculta en heces cada dos años y, cuando es necesario, con una colonoscopia con sedación (en los casos en los que el primer test ha sido positivo). En el año 2014 este programa fue introducido en la cartera básica de servicios del Sistema Nacional de Salud, pero la cobertura en la población general, así como la tasa de participación, son todavía **desiguales entre las distintas comunidades autónomas**.

Los datos recogidos por la Red Española de Cribado de Cáncer muestran una alta detección de lesiones premalignas y un alto porcentaje de cánceres diagnosticados en estadios iniciales (70%). En cuanto a la participación en estos programas de cribados los hombres son menos proclives a participar y, sin embargo, tienen más probabilidades de desarrollar este cáncer, por lo que la SEE considera que es preciso **desarrollar estrategias que mejoren su adherencia** a dichos programas.

### **Retraso en los programas de cribado por la pandemia**

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto negativo en todo el sistema sanitario, así como en los programas preventivos, principalmente en la extensión de los programas de cribado a toda la población en todas las Comunidades Autónomas, y en el retraso del envío de invitaciones en la mayoría de ellas.

Por este motivo, la SEE llama a impulsar su recuperación en todo el Sistema Nacional de Salud, con un enfoque de equidad como uno de los pilares de estos programas de cribado, ya que se ha demostrado que **las personas con mayor grado de vulnerabilidad social, nivel socioeconómico bajo y comorbilidades**, presentan con más frecuencia los factores de riesgo asociados al cáncer colorrectal y mayor riesgo de mortalidad y, sin embargo, su participación en los programas de cribado es menor.

“Manifestamos nuestro compromiso con la puesta en marcha de medidas de prevención primaria y de detección precoz a través de los cribados poblacionales. Es fundamental garantizar el acceso de toda la población a estos cribados e implementar medidas para disminuir las desigualdades específicamente dirigidas al cáncer más frecuente en nuestro país”, concluye la sociedad científica.