



“Epidemiología para construir el futuro”

XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología y XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE)

Oporto, del 5 al 8 de septiembre

Involucrar a la ciudadanía en la salud y aumentar su poder de decisión: claves para construir una epidemiología sólida que responda a los desafíos del futuro

- La XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología y el XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia han abordado el futuro de la epidemiología, un futuro que pasa por colocar al ciudadano en el centro de las decisiones relacionadas con la salud
- El congreso ha constituido “una mirada hacia el futuro” con el objetivo de construir una epidemiología sólida para hacer frente a los nuevos desafíos en salud en un mundo que cambia rápidamente
- El encuentro científico, que ha reunido en Oporto a cerca de 800 expertos y expertas en epidemiología, ha concluido este viernes tras abordar temas como la mala conducta científica, salud y vulnerabilidad social, salud urbana y cambio climático, enfermedades infecciosas, COVID-19 y sus secuelas, género y salud, salud materno-infantil, VIH, salud mental o ecoansiedad
- Se cumplen diez años de colaboración entre la Sociedad Española de Epidemiología y la Associação Portuguesa de Epidemiologia, que llevan una década organizando conjuntamente este evento
- Cádiz acogerá la próxima edición de esta reunión, que se celebrará del 11 al 13 de septiembre de 2024

Oporto, 8 de septiembre de 2023- Una mirada hacia delante para construir el mejor futuro posible. Eso es lo que ha significado la XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de



Epidemiología y el XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, que ha reunido en Oporto a cerca de 800 expertos y expertas en epidemiología.

El encuentro científico ha girado en torno al **futuro de la epidemiología**, entendida como herramienta para hacer frente a los nuevos desafíos en salud en un mundo que cambia rápidamente. Una oportunidad para debatir cómo construir el futuro, abordando las cuestiones de siempre y muchas otras nuevas, con un enfoque hacia delante.

La celebración de esta reunión ha sido posible, una vez más, gracias a la **colaboración hispano-lusa** entre la SEE y APE, que llevan ya una década celebrando este congreso de manera conjunta y continuarán haciéndolo en próximas ediciones.

El congreso arrancó el pasado martes 5 de septiembre con una mesa abierta a la ciudadanía en la que se analizó **cómo debe ser la epidemiología del futuro para abordar los próximos desafíos** a los que se enfrentará la humanidad. Asimismo, se han tratado asuntos como las nuevas maneras de enfocar la vigilancia epidemiológica, cómo conseguir la evidencia científica de la mejor forma, cómo gestionar la incertidumbre, cómo comunicar, cómo enfocar la ética en la conducta científica o cómo aplicar los métodos científicos.

Otro de los mensajes más relevantes lanzados durante el encuentro ha sido la necesidad de **involucrar a los ciudadanos en la salud poblacional**. Es decir, promover su participación en la toma de decisiones relacionadas con la salud para aumentar su empoderamiento. Asimismo, se ha destacado que los jóvenes son la nueva fuerza de trabajo de la epidemiología y que en ellos se encuentra el futuro de la epidemiología.

Los retos de hoy y del mañana

A lo largo de las cuatro jornadas que ha durado el congreso, los expertos y las expertas han hablado sobre los retos del presente y de las preocupaciones del futuro. Se han sucedido más de un millar de comunicaciones y un total de 16 mesas espontáneas que han ahondado, entre otras cosas, en la vigilancia del cáncer, la mala conducta científica, salud y vulnerabilidad social, salud urbana y cambio climático, enfermedades infecciosas, COVID-19 y sus secuelas, género y salud, salud materno-infantil, VIH, salud mental o ecoansiedad.

Se han presentado estudios que concluyen que **las desigualdades educativas matan más que el tabaco**, y se ha advertido sobre las consecuencias de las desigualdades de género en la salud, que causan en las mujeres infratratamiento en las enfermedades del corazón, una mayor prescripción de analgésicos, más diagnósticos depresivos y ansiosos o el infradiagnóstico de otras patologías mentales.

También ha habido espacio para la **reemergencia de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)**. En Occidente, en especial en Portugal y en España, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) clásicas, como la sífilis o la gonorrea, están reemergiendo; mientras que el SIDA, en el mismo territorio, se ha convertido en una enfermedad crónica.



Otro de los temas tratados durante la Reunión Anual de la SEE y el Congreso de la APE ha sido la **ecoansiedad**, que se define como una gran inquietud, inseguridad y preocupación por las consecuencias del cambio climático en el planeta y las personas. Se trata de una respuesta en principio lógica a la crisis climática actual que, si se cronifica, puede convertirse en un trastorno mental que condiciona la vida de quienes lo sufren.

Los expertos también han hablado sobre la **salud mental en la población universitaria**, puesto que ha encontrado una mayor prevalencia de trastornos mentales en este sector de la población, que se encuentra en una etapa de transición entre la adolescencia y la edad adulta conocida como *emerging adulthood*, siendo la ansiedad y la depresión las patologías más frecuentes.

Asimismo, han puesto de manifiesto que las **publicaciones científicas fraudulentas** pueden dañar la salud de la población y hacen que crezca la desconfianza de la población en la ciencia y en los científicos. La educación, principalmente, y las investigaciones desde un punto de vista ético, son cruciales para reforzar esa confianza entre la ciudadanía.

Próximo destino: Cádiz

La clausura del encuentro ha servido para anunciar el lugar y las fechas en las que se celebrará la que será la XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología y el XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Tendrá lugar del 11 al 13 de septiembre de 2024 en Cádiz.

[#SEEPorto23](https://twitter.com/SEEPorto23)

Atención a medios de comunicación

La Tro(b)adora – latrobadora.es

Rosa Arróspide – rosa@latrobadora.es - Tel. 690 370 332

Leyre Ruiz – leyre@latrobadora.es - Tel- 663 872 956