

Las necesidades de la población y la disponibilidad de nuevas vacunas condicionan los calendarios y programas de vacunación

- La Sociedad Española de Epidemiología ha celebrado su séptima edición de su Jornada Sobre Vacunaciones, en la que se han debatido los calendarios y programas de vacunación actuales, y los retos a los que se enfrentan
- Los/as expertos/as han insistido en que la vacunación de las poblaciones de riesgo ha de ser personalizada debido que las características y el grado de vulnerabilidad de estos grupos varían enormemente
- La coordinación entre organismos se ha puesto como ejemplo en el control, a través de la vacunación, del brote de viruela del mono, que ha causado más de 7.600 casos confirmados en España hasta el momento. En nuestro país se han administrado más de 50.000 vacunas, que en estos momentos cuentan con una efectividad del 79%
- En cuanto a la incorporación de nuevas vacunas en los calendarios se ha señalado que la vacunación frente al VPH en varones no solo les confiere protección directa a ellos, sino que aumenta la protección comunitaria y contribuye a disminuir las desigualdades de género en la prevención
- La vacuna antigripal puede reducir la aparición de la neumonía en los casos graves de gripe con una efectividad del 16%, según un estudio presentado durante la jornada

Miércoles, 8 de noviembre de 2023.- Los calendarios y los programas de vacunación actuales han protagonizado la séptima edición de la **Jornada sobre Vacunaciones que la Sociedad Española de Epidemiología ha celebrado** en el salón Ernest Lluch del Instituto de Salud Carlos III. El objetivo de este encuentro científico es generar reflexiones que sirvan para hacer un uso de las vacunas disponibles cada vez más ajustado a las necesidades de la población.

En primer lugar, se han analizado los **retos a los que se enfrentan los programas de vacunación** en estos momentos, poniendo especial atención a los grupos de riesgo, la vacunación antigripal y la viruela del mono.

En cuanto a los grupos de riesgo, los/as expertos/as han asegurado que plantean todo **un desafío en cuanto a las coberturas vacunales y la optimización de la respuesta inmunitaria**. El concepto “población vulnerable” ya constituye un reto en sí mismo, puesto que aglutina una amalgama de patologías que, en muchas ocasiones no son comparables entre sí y a las que no se pueden atribuir los mismos riesgos infecciosos. Por

ello, el primer paso para mejorar las coberturas vacunales en estos grupos es conocer exactamente cuál es la población a la que se quiere llegar y cómo hacerlo.

Es aquí donde entra en juego el concepto de “**medicina individualizada y de precisión**”, ya que en los grupos de riesgo es necesario un calendario de vacunas ajustado a las características y los riesgos de cada uno de esos individuos. En ese sentido, insisten en la importancia de **individualizar la toma de decisiones** para garantizar la inmunización de los pacientes inmunocomprometidos, y ponen en valor el papel del médico, que debe trasladar a sus pacientes la relevancia de estar correctamente vacunados. Y es que, tal y como han puesto de ejemplo, un individuo con VIH tiene **un sistema inmune cuya edad inmunológica es 25 años mayor a su edad cronológica**, de ahí que resulte fundamental que esté adecuadamente vacunado.

Además, los expertos/as son partidarios de **acercar estas consultas de inmunización a los puntos hospitalarios** de atención frecuente de estos pacientes y mejorar los sistemas de información. De esta manera, se podrá conocer realmente quién forma parte de la población vulnerable y mejorar la protección frente a infecciones de estos pacientes, que cobrará todavía más importancia de aquí a unas décadas. “La ONU alerta de que en 2050 morirá más gente por la resistencia bacteriana que por el cáncer, así que si no va a ser posible controlar las infecciones mediante los antibióticos será fundamental prevenirlas”, advierten.

Durante la jornada también se ha hablado sobre el **impacto de la vacunación antigripal en las neumonías**, puesto que una de las principales complicaciones de la gripe es la presentación de neumonía adquirida en la comunidad. Los/as expertos/as han expuesto un estudio epidemiológico realizado en más de 5.000 pacientes que parte de la hipótesis de que **la gripe favorece la presentación de neumonía en los pacientes con gripe grave**, y que el antecedente de la vacunación antigripal reduce el riesgo de neumonía. Como conclusión, han señalado que la vacuna antigripal puede reducir la presentación de la neumonía con una efectividad del 16%, una efectividad “modesta pero muy interesante”. En cambio, empezar el tratamiento después de 48 horas puede ser un factor de riesgo.

En el encuentro también se ha abordado el **control de la viruela del mono**. Y es que, el papel de la vacunación frente a esta enfermedad ha sido muy importante en la consolidación del control del brote. Desde que comenzó el brote en España se han confirmado **7.647 casos en nuestro país**, y se han dado más de 90.000 a nivel mundial. No obstante, poco a poco la incidencia de la enfermedad ha ido decreciendo y en septiembre de 2023 el número de nuevos casos notificados ha disminuido un 16,2% comparado con el mes anterior.

En España, la **coordinación entre organismos** ha sido una de las claves para abordar el brote de la viruela del mono, con colaboración y comunicación constante entre el Ministerio de Sanidad -y otros ministerios-, las Comunidades Autónomas, el Instituto de Salud Carlos III, las sociedades científicas y las ONG, teniendo estas dos últimas un papel muy destacado en la promoción de la vacuna.

En nuestro país se han administrado más de **50.000 vacunas de la viruela del mono**, que en estos momentos cuentan con una efectividad del 79%. Más de 97% de ellas se han administrado a hombres, de los cuales el 93% tenían entre 25 y 59 años, que han resultado fundamentales en la consolidación del control del brote.



Enfermedad meningocócica, herpes zóster y VPH

La reciente incorporación de determinadas vacunas en el calendario de vacunación a lo largo de toda la vida ha protagonizado la segunda mesa de la jornada. Los/as participantes en el encuentro han repasado las evidencias que sustentan la incorporación de la vacunación frente a la **enfermedad meningocócica** por serogrupo B, el estudio de eficiencia de la vacuna frente a **herpes zóster** en determinados segmentos de la población, o los beneficios de la vacunación frente al **virus del papiloma humano**, no solo en las niñas preadolescentes, sino también en los niños de la misma edad.

El **meningococo B** es la primera causa de enfermedad meningocócica invasiva en España, y la vacuna frente a este microorganismo comenzó a utilizarse en población infantil en el año 2014, aunque no existían datos concluyentes de su eficacia clínica y efectividad debido a su baja incidencia.

Por este motivo, para evaluar la efectividad de la vacuna en España se analizaron todos los casos de enfermedad meningocócica invasora confirmados en España entre octubre de 2015 y septiembre de 2019 en niños y niñas de edad comprendida entre 2 meses y 5 años. De hecho, fue **la primera vez que en nuestro país se realizó un estudio de efectividad de una vacuna frente a una enfermedad de baja incidencia**. Dicho estudio demostró que los menores de 5 años que habían recibido la pauta completa de vacunación frente al meningococo B presentaron **un riesgo de padecer enfermedad invasiva por meningococo B un 71% menor que los no vacunados**, entre otros beneficios.

En cuanto a la vacunación frente a herpes zóster en población mayor, los/as expertos/as han recordado que incorporar la vacunación sistemática RZV de las personas que cumplen 65 años en el año en curso se trata de una **estrategia coste-efectiva**.

Por último, con respecto a la **vacunación frente al VPH en varones**, han señalado que no solo confiere protección directa a los varones frente a la infección por VPH y las enfermedades relacionadas, sino que contribuye a disminuir la transmisión de VPH y, por tanto, aumenta la protección comunitaria, otorga una protección óptima a los hombres que tienen sexo con hombres y contribuye a disminuir las desigualdades de género en la prevención. Además, reduce la prevalencia de infección por los genotipos del VPH incluidos en las vacunas, disminuye la incidencia de la verrugas anogenitales y del cáncer de cuello uterino, así como la incidencia de lesiones precancerosas cervicales, vulvares, vaginales y anales.

Los ponentes

La VII Jornada sobre Vacunaciones de la SEE ha sido inaugurada por **Óscar Zurriaga**, presidente de la Sociedad Española de Epidemiología; y **Pilar Gayoso**, Subdirectora general del Instituto de Salud Carlos III.

En ella han participado **Dolores Martín Ríos**, Jefa de Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz; **Pere Godoy**, profesor de la Universidad de Lleida e investigador de CIBERESP; **Asunción Díaz**, del Centro Nacional de Epidemiología, CIBERINFEC; **Aurelio Barricarte**, del Instituto de Salud Pública de Navarra; CIBERESP; **Laura Vallejo Torres**, investigadora de Economía de la Salud y Políticas Públicas de la Universidad de Las Palmas; **Maria Brotons**, del Institut Català d'Oncologia (ICO), IDIBELL, CIBERESP; y **Jesús Castilla**, del Instituto de Salud Pública de Navarra e investigador de CIBERESP.

También ha contado con la presencia de **Ángela Domínguez**, coordinadora del Grupo de Trabajo sobre Vacunaciones de la Sociedad Española de Epidemiología, profesora de la Universidad de Barcelona e investigadora del CIBERESP; **José Tuells**, catedrático de la Universidad de Alicante; **Irene Barrabeig**, de la



Agència de Salut Pública de Catalunya; CIBERESP; y **Jenaro Astray**, de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, que han participado como moderadores.

La clausura ha corrdio a cargo de Pere Godoy, que han hecho un repaso por las principales conclusiones del encuentro científico.