

NOTA DE PRENSA

24 de marzo: Día Mundial de la Tuberculosis

Invirtamos en poner fin a la tuberculosis. Salvemos vidas:

La COVID-19 sigue frenando el control de la Tuberculosis, una enfermedad que tiene cura y se puede prevenir pero que todavía causa 4.000 muertes diarias

- La fundación de la Unitat d'Investigació en Tuberculosis de Barcelona (fuiTB) y la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) muestran su preocupación y alertan que en estos últimos 4 años no se ha publicado ningún informe anual sobre la TB a nivel de Comunidades Autónomas ni a nivel nacional.
- Consideran además que deben alinearse los servicios dedicados a la COVID-19 y a la Tuberculosis (TB) compartiendo recursos
- La Tuberculosis es, tras la COVID-19, la enfermedad infecciosa que ocasiona mayor mortalidad a escala mundial. Esta vieja enfermedad continúa causando 28.000 infecciones y más de 4.000 muertes diarias a nivel mundial
- En España, los últimos datos son de 2019: 9,8 casos por cada 100.000 habitantes, la segunda incidencia más alta de Europa Occidental, por detrás de Portugal.
- El próximo 24 de marzo se celebra el Día Mundial de la Tuberculosis, que este año seguirá estando marcado por el gran impacto de la COVID-19 en las estrategias para eliminarla

Lunes, 21 de marzo de 2022. La Tuberculosis (TB) es, solo por detrás de la COVID-19, la enfermedad infecciosa que ocasiona más muertes a escala mundial. Cada día en el mundo fallecen más de 4.000 personas a causa de la TB y cerca de 30.000 se infectan de una enfermedad que en 2022 es plenamente prevenible y curable.

"Invirtamos en poner fin a la TB. Salvemos vidas" es el lema del Día Mundial de la Tuberculosis 2022 que se celebra el próximo 24 de marzo. Un mensaje especialmente importante a día de hoy, recuerdan la fundación de la Unitat d'Investigació en Tuberculosi de Barcelona (fuiTB) y la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), ya que "la pandemia ha puesto en riesgo el progreso de la estrategia de la Organización Mundial de la Salud de poner fin a la tuberculosis".

Precisamente, uno de los objetivos principales de esta estrategia era reducir en el 50% la incidencia de la TB entre 2015 y 2025. En el caso de España, "esto significaría pasar de una incidencia de aproximadamente 15 infectados cada 100.000 habitantes al 7,5 y así progresivamente hasta alcanzar en 2030 una reducción del 90% (1,5 de cada 100.000)", explican desde la SEE y la fuiTB.

Sin embargo, la OMS alerta que con la COVID-19 se han perdido años de progreso en el control de la TB. En España, los últimos datos de 2019 del Centro Europeo de Control de Enfermedades (ECDC) muestran una incidencia de 9,8/100.000, la segunda incidencia más alta de Europa Occidental, solo por detrás de Portugal. "Una situación que puede ser más grave todavía si se tiene en cuenta que en la mayoría de casos no constan datos de sensibilidad a fármacos ni de respuesta al tratamiento, aparte de una probable subnotificación", advierten la SEE y la fuiTB.

Por otro lado, el acceso reducido a los servicios de diagnóstico y tratamiento de la TB a causa de la pandemia ha favorecido un incremento de las muertes. Se estima que en 2020 hubo 1,3 millones de muertes por esta enfermedad entre los VIH negativos frente a los 1,2 millones de 2019 y 214.000 muertes en los VIH positivos, frente a los 209.000 registrados en 2019.

Ante esta situación, la fundación de la Unitat d'Investigació en Tuberculosi de Barcelona (fuiTB) y la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) muestran su preocupación y alertan además que en estos últimos 4 años no se ha publicado ningún informe anual sobre la TB a nivel de Comunidades Autónomas ni a nivel nacional.

Desde la SEE y la fuiTB se insiste en la importancia de reforzar la vigilancia y la prevención de esta enfermedad, alineando y compartiendo recursos de los servicios dedicados a la lucha contra la COVID-19 y los específicos de la TB, ya que frecuentemente los mismos profesionales atienden a ambas infecciones. Por otra parte, se quiere recalcar la importancia de que un control óptimo de la TB pasa por disponer de buenos sistemas de vigilancia que permitan detectar todos los casos, recomendar el aislamiento si es necesario, vigilar el cumplimiento del tratamiento, el estudio de los contactos y el cribado de las poblaciones de riesgo.

Afortunadamente la TB en España ya no es tan frecuente como hace décadas, pero esto también provoca que los sanitarios que no se dedican específicamente a tratarla tengan poca experiencia en esta enfermedad. Esta realidad implica la necesidad de formar mejor en la TB y en otras enfermedades transmisibles a todos los sanitarios, pero sobre todo a especialistas en medicina preventiva y salud pública, en medicina familiar y comunitaria, así como a los neumólogos y a los médicos que se dedican a las enfermedades infecciosas, siendo España el único país de la UE que no tiene reconocida esta especialidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra cada 24 de marzo el Día Mundial de la Tuberculosis (TB) para concienciar a la población sobre la situación epidemiológica de esta vieja enfermedad y para intensificar los esfuerzos para acabar con esta endemia, que afecta a todos los países del mundo. Esta es la fecha de 1882 en la que Robert Koch anunció el descubrimiento de la bacteria que causa la Tuberculosis.

Notas:

-datos de España en ECDC-2019: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/All-Country-profiles%202019.pdf>

-OMS: *Suggested citation. Global tuberculosis report 2021. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Ver:*

The COVID-19 pandemic has reversed years of progress in providing essential TB services and reducing TB disease burden. Global TB targets are mostly off-track, although there are some country and regional success stories. The most obvious impact is a large global drop in the number of people newly diagnosed with TB and reported. This fell from 7.1 million in 2019 to 5.8 million in 2020, an 18% decline back to the level of 2012 and far short of the approximately 10 million people who developed TB in 2020. 16 countries accounted for 93% of this reduction, with India, Indonesia and the Philippines the worst affected. Provisional data up to June 2021 show ongoing shortfalls. Reduced access to TB diagnosis and treatment has resulted in an increase in TB deaths. Best estimates for 2020 are 1.3 million TB deaths among HIV-negative people (up from 1.2 million in 2019) and an additional 214 000 among HIV-positive people (up from 209 000 in 2019), with the combined total back to the level of 2017. Declines in TB incidence (the number of people developing TB each year) achieved in previous years have slowed almost to a halt. These impacts are forecast to be much worse in 2021 and 2022. Other impacts include reductions between 2019 and 2020 in the number of people provided with treatment for drug-resistant TB (-15%, from 177 100 to 150 359, about 1 in 3 of those in need) and TB preventive treatment (-21%, from 3.6 million to 2.8 million), and a fall in global spending on TB diagnostic, treatment and prevention services (from US\$ 5.8 billion to US\$ 5.3 billion, less than half of what is needed). Actions to mitigate and reverse these impacts are urgently required. The immediate priority is to restore access to and provision of essential TB services such that levels of TB case detection and treatment can recover to at least 2019 levels, especially in the most badly-affected countries.

- Beeching NJ, Rautelin H, Stahl JP, Leegaard TM. Training and assessment of medical specialists in clinical microbiology and infectious diseases in Europe. *Clin Microbiol Infect.* 2021 Nov;27(11):1581-1588. doi: 10.1016/j.cmi.2021.07.009.