

INFORME DE LA V EDICIÓN DEL PROGRAMA DE MENTORÍA. 2023

Durante el año 2023, se ha desarrollado la V Edición del programa de Mentoría de la SEE, que se iniciaba con una serie de novedades importantes respecto a otras ediciones anteriores, entre las que destacan la restricción a 12 parejas únicamente, mayor liderazgo por parte del mentor, materiales de apoyo y seguimiento del programa mensual, entre otras.

El equipo de coordinación ha realizado la tarea de seguimiento de los participantes y ha elaborado este documento recogiendo las impresiones recibidas con el fin de informar tanto a la Junta Directiva como al resto de socios/as interesados/as. Es por ello, que os resumimos a continuación los aspectos más relevantes acontecidos en el 2023.

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

En la V Edición del Programa de Mentoría recibimos 13 candidaturas de mentorandos/as y 5 candidaturas nuevas de mentores/as, que junto con aquellas personas que habían colaborado en ediciones anteriores conformaban una base de datos de 13 mentores/as. Tras evaluar documentación aportadas durante el proceso de presentación de candidaturas y la revisión de los diferentes perfiles tan solo 11 parejas fueron establecidas, tal y como se muestran en la Figura 1.

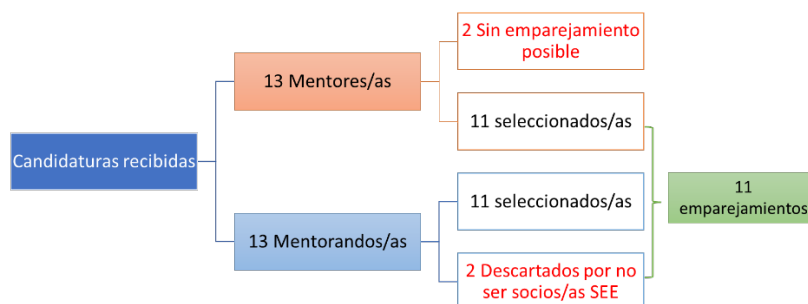


Figura 1. Algoritmo de selección de las personas participantes en el Programa.

APOYO Y SEGUIMIENTO DE LAS SESIONES

A lo largo de esta V Edición, se ha seguido dando apoyo tanto a mentores/as como mentorandos/as en todo el proceso con la elaboración de diferentes notas metodológicas que contenían pautas para la realización de las diferentes sesiones. A este respecto, han sido enviadas 8 notas metodológicas a mentores/as y 3 a mentorandos/as, tal y como muestra la Figura 2, que a su vez han servido de retroalimentación al equipo de coordinación sobre el funcionamiento de cada pareja.

		Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Mentores/as	Asignación de pareja									
	1ª nota metodológica									
	2ª nota metodológica									
	3ª nota metodológica									
	4ª nota metodológica									
	5ª nota metodológica									
	6ª nota metodológica									
	7ª nota metodológica									
	8ª nota metodológica									
	Correo de despedida									
	Formulario de seguimiento									
Mentorandos/as	Asignación de pareja									
	1ª nota metodológica									
	2ª nota metodológica									
	3ª nota metodológica									
	Correo de despedida									
	Formulario de seguimiento									

Figura 2. Cronograma de seguimiento y apoyo durante del programa de Mentoría.

REUNIÓN PRESENCIAL

Durante el mes de Septiembre, aprovechando la reunión anual SEE, se realizó una reunión presencial del programa de Mentoría, en la cual desgraciadamente este año no hubo a penas presencia de mentores/as y mentorandos/as, sirviendo de reunión para el equipo de coordinación. A pesar de ello, se apuesta por esta iniciativa para las futuras reuniones científicas de la SEE con el fin de establecer un espacio físico de intercambio.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DESDE EL PUNTO DE VISTA DE MENTORES/AS

Respecto a los resultados de la V Edición, 2023, se ha contado en el programa con 10 parejas (9 mentores al reasignarse una mentoranda por falta de respuesta del mentor, que ha sido apartado del programa).

Lo más destacable de este año ha sido el cambio experimentado en el perfil de los mentorandos. Mientras que en ediciones anteriores el perfil eran personas al inicio de su vida laboral en salud pública (tanto en el ámbito docente, investigador o MIR), este año el grupo mayoritario (6/10) eran personas que intentaban abrirse paso en el ámbito de la epidemiología dentro de su proceso de reorientación profesional, siendo además su edad más elevada.

En consecuencia, el proceso de mentoría ha presentado una mayor dificultad para mentores/as, e incluso dos de ellos con larga experiencia en mentoría han manifestado sus dudas acerca de su papel como mentores, dada la dificultad encontrada. Esto nos muestra la necesidad de mantener y mejorar el apoyo metodológico a las personas mentoras.

Es posible que esta situación explique en parte el nivel de satisfacción de los mentores/as, que es menor que la edición anterior. Sólo 3 o 4 mentores ha puntuado 9-10 sobre 10 su satisfacción con respecto a su participación en el programa, la relación establecida con su mentorando/a o la satisfacción global respecto al programa de mentoría.

Dos mentores han puntuado su satisfacción global con el programa en 3 o menos puntos. Una de estas parejas mantuvo menos de 3 encuentros. En uno de los casos fue

imposible llegar a establecer objetivos, y en el otro, la persona mentora reclama una actitud más proactiva del mentorando/a.

En cuanto al desarrollo de las parejas, la Figura 3, muestra el número de sesiones celebradas por cada una. Además, cabe destacar que seis de las diez parejas han alcanzado los objetivos, entre las que se encuentran todas las que tuvieron más de 5 sesiones.

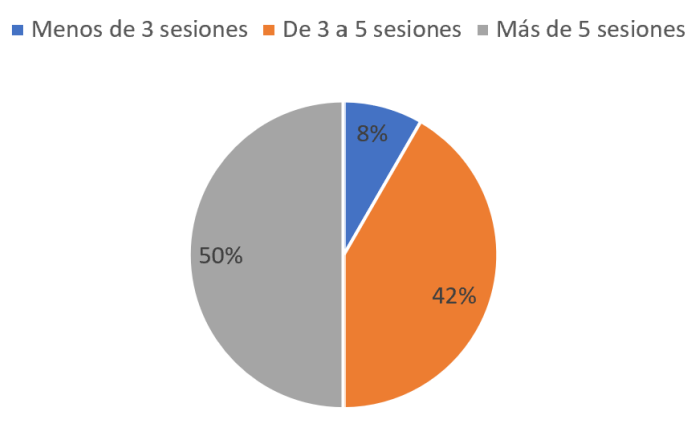


Figura 3. Número de sesiones realizadas por las parejas en la V Edición de Mentoría SEE.

Los motivos por los que no se han conseguido los objetivos en aquellas parejas que lo indican, serían según los mentores: la falta de dedicación del mentorando/a, la aptitud poco proactiva del mentorando/a, la imposibilidad de establecer objetivos, falta de tiempo y falta de compromiso de la persona mentorizada por el programa.

En general, se pueden identificar una variedad de sentimientos por parte de los mentores en cuanto a su participación en el programa este año, desde la satisfacción y el aprecio hasta la preocupación y la autocrítica. Estos reflejan una mezcla de experiencias positivas, áreas de mejora percibidas y dudas personales sobre el ajuste o la adecuación al programa de mentoría.

Cinco mentores manifiestan un sentimiento positivo, relacionado con el acompañamiento que han recibido, las notas metodológicas, la buena relación conseguida con su mentorando/a (que esperan mantener en el futuro), la colaboración e intercambio mantenidos y su aprecio por esta iniciativa de la SEE.

Tres manifiestan sentimientos ambivalentes: duda de su capacidad para abordar los retos planteados por la persona mentorizada, duda sobre la idoneidad de la mentoría para las necesidades de la persona mentorizada, y cierta autocrítica por no haberse implicado tanto como en el pasado (unido a la falta de iniciativa del mentorando/a).

Dos manifiestan sentimientos negativos al no haberse implicado tanto como en años anteriores, o dudar de su perfil como mentor.

Las mejoras sugeridas para futuras ediciones del programa incluyen mantener el acompañamiento actual a los mentores, la inclusión de nuevos mentores y una difusión más amplia, con breves CV de los mentores. Se indica la necesidad (y dificultad) de un mayor acercamiento con los mentorados al abordar temas personales. También se plantea la necesidad de un filtro de selección de mentorandos más específico (exigiendo una experiencia laboral mínima en epidemiología). Reconocen la utilidad de las notas metodológicas y proponen una plataforma de intercambio entre mentores. Se menciona la mejora constante del programa y se sugiere una guía temática de ayuda para trabajar en las sesiones con los mentorandos.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DESDE EL PUNTO DE VISTA DE MENTORANDOS/AS

Durante el año 2023 se han inscrito 13 mentorandos/as, de los cuales 10 han sido seleccionados y emparejados con sus respectivos mentores finalmente (4 hombres y 6 mujeres), de edades comprendidas entre los 25 y 58 años. Más de la mitad por encima de los 37 años.

En cuanto a su formación de base, 2 eran titulados en odontología, 3 enfermería, 1 fisioterapia, 4 medicina.

Entre su motivación para participar en el programa destaca el contacto con otros profesionales de Salud Pública y el asesoramiento sobre actividades de investigación.

Dos mentorandos/as procedían de Colombia, mientras que el resto estaban ubicados en diferentes lugares de España.

Respecto a los resultados de la V Edición, de las 5 respuestas recibidas, 4 se encuentran muy satisfechos/as con su participación en el programa de mentoría, así como, con su relación con el mentor/a y la satisfacción global con el programa. La mayoría tuvieron más de 5 encuentros y consiguieron alcanzar los objetivos propuestos. Como opciones de mejora se propone mantener reuniones con otros mentorandos/as, compartir experiencias y generar ayuda mutua entre los mismos. Además, se propone ampliar el tiempo del programa de mentoría.

Una de las respuestas recibidas encuentra nefasta su participación en el programa de mentoría. Tuvo menos de 3 encuentros con su mentor/a y no consiguieron los objetivos propuestos. Como sugerencia de mejora del programa refiere “coherencia y compromiso”.

Teniendo en cuenta estos resultados y siendo conscientes de la necesidad de implementar mejoras, es alentador comprobar como la mayor parte de mentores/as y mentorandos/as quedan satisfechos/as con el trabajo realizado durante todo un año y esperamos que la relación creada perdure en el tiempo.

Por ello, el equipo de coordinación se siente orgulloso del trabajo realizado durante el 2023 y, propone una nueva edición para el 2024.

EQUIPO DE COORDINACIÓN

El equipo de coordinación de la VI Edición del Programa de Mentoría para el 2024 será: Tania Fernández Villa, Javier García León, Macarena Lozano Lorca, Carmen Navarro Sánchez y Alba Marcos Delgado.

A finales de 2024, se propondrá en conocimiento de las personas socias una convocatoria para entrar a formar parte de este equipo, que necesita renovar dos personas.

Durante la nueva edición se mantendrán las tareas del equipo de coordinación según el mapa de procesos establecido en la Figura 4.

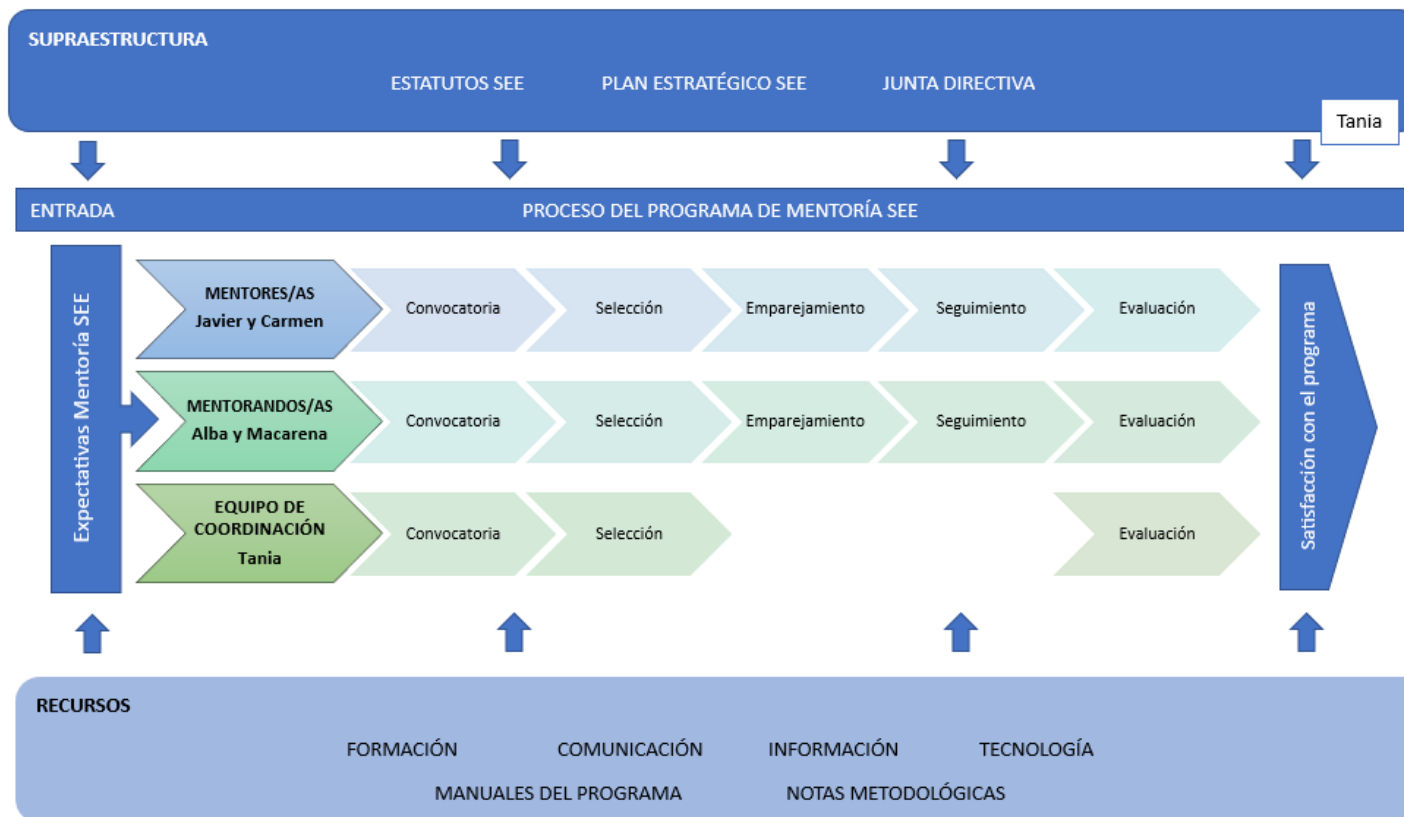


Figura 4. Mapa de procesos del Programa de Mentoría para 2024.

RECOMENDACIÓN DEL EQUIPO DE COORDINACIÓN SOBRE LA CONTINUIDAD DEL PROGRAMA DE MENTORÍA A LA JUNTA:

1. Continuar, porque la experiencia para algunos/as ha sido muy fructífera, y se necesita más continuidad para poder evaluar los efectos para la sociedad.
2. Los cinco años de andadura del programa, han permitido observar ciertas debilidades, especialmente en relación al mantenimiento de las parejas en el tiempo, el compromiso y la motivación. Desde la IV Edición, el equipo de coordinación (EC) propuso **restringir a 12 el número de mentorandos/as** para realizar un seguimiento de las parejas más exhaustivo. Aspecto que ha sido bien valorado y tendrá continuidad en la VI edición.
3. Contamos con una buena base de personas mentoras, estando **abierta permanentemente la convocatoria para nuevas incorporaciones**. Se realizarán no obstante campañas de captación para nuevas incorporaciones.
4. **A cada mentor/a se le asignará un mentorando/a**, evitando duplicidad de mentores/as y tríos, siempre que sea posible. Como **novedad**, se permitirá que en la solicitud de para participar como mentorando/a, los candidatos puedan indicar qué persona socia de la SEE les gustaría que fuera su mentor/a; desde la coordinación del programa se harían las gestiones para ver la viabilidad de la propuesta, sin compromiso alguno.
5. Se ofrecerá una **reunión informativa** virtual para explicar el Programa de Mentoría a las personas socias que estén interesadas, manteniendo la posibilidad de reunión presencial en la reunión anual SEE 2024.
6. Se mantendrá la carta motivacional como documentación a presentar por el mentorando/a, la cual servirá de filtro para la entrada en el programa y guía para el emparejamiento.
7. Se propone que sea el/la mentor/a el/la que inicie el primero contacto.
8. El compromiso en el programa es esencial. En la VI Edición, el EC llevará a cabo un **seguimiento bimensual** de las parejas con el fin de detectar cuanto antes posibles problemas. Estos contactos servirán para crear cercanía con EC, no se pretende una vigilancia.
9. La **certificación** de participación en el programa se obtendrá cuando haya habido respuesta **al menos al 50% de los contactos o actividades propuestas** por el EC.
10. Se mejorará la visibilidad del programa tanto en la web de la SEE como en las redes sociales.

En resumen, invitamos a la junta a apostar por una nueva Edición del Programa de Mentoría que daría comienzo en enero del 2024.