

La Sociedad Española de Epidemiología pide reforzar la protección frente al calor y la contaminación en el Pacto de Estado por la Emergencia Climática

- El Grupo de Trabajo de Epidemiología Ambiental de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) ha presentado sus aportaciones al Pacto de Estado frente a la Emergencia Climática
- Entre otras propuestas, reclaman identificar a los grupos más vulnerables al calor y garantizar su acceso a medidas efectivas, como facturas eléctricas protegidas o refugios climáticos
- Asimismo, instan a reforzar las zonas de bajas emisiones y ampliar los espacios verdes urbanos y defienden la creación de una Agencia Estatal de Emergencias que centralice y coordine la respuesta ante los cada vez más frecuentes fenómenos climáticos extremos
- Desde la SEE afirman que estas medidas, basadas en la evidencia científica, son esenciales para construir una sociedad más resiliente, saludable y equitativa frente a la crisis climática

Las olas de calor y los fenómenos meteorológicos extremos no afectan a toda la población por igual. **Las personas con menos recursos, mayores, con enfermedades crónicas o en situación de vulnerabilidad son quienes sufren con mayor intensidad sus efectos sobre la salud.** En este contexto, el Grupo de Trabajo de Epidemiología Ambiental de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) ha propuesto una serie de aportaciones al Pacto de Estado frente a la Emergencia Climática, que actualmente se encuentra en periodo de revisión para la incorporación de aportaciones en consulta pública, con el objetivo de que este nuevo plan tenga en cuenta la equidad, la salud pública y esté respaldado por evidencia científica.

Entre las propuestas, los epidemiólogos y las epidemiólogas destacan la necesidad de **desarrollar escalas de riesgo para priorizar a los grupos más vulnerables**, como personas mayores, con enfermedades crónicas, con menos recursos o trabajadores al aire libre, basándose en evidencias que demuestran que el calor afecta más a quienes tienen mayor susceptibilidad y una capacidad de adaptación limitada. “Es crucial **integrar indicadores de vulnerabilidad individual, exposición y capacidad de adaptación** en la toma de decisiones”, señalan desde la SEE. Como medidas concretas, proponen desde **facturas eléctricas protegidas durante los episodios de calor hasta la habilitación**

de centros de enfriamiento públicos y refugios climáticos, siguiendo el modelo de éxito de ciudades como Nueva York.

Asimismo, la SEE señala que **las olas de calor agravan la contaminación atmosférica, lo que multiplica los riesgos para la salud**, aumentando los niveles de ozono y partículas nocivas. Por ello, reclaman a su vez reforzar las zonas de bajas emisiones, ampliar los espacios verdes urbanos y fomentar modelos de ciudad sostenibles y saludables, como las **“supermanzanas” de Barcelona o la “ciudad de los 15 minutos”**, que priorizan la movilidad activa y reducen la exposición al calor y los contaminantes.

Sobre la creación de una **Agencia Estatal de Protección Civil y Emergencias**, desde la SEE inciden en la importancia de que centralice y coordine la respuesta ante los cada vez más frecuentes **fenómenos climáticos extremos**. “La gestión fragmentada actual dificulta una prevención, respuesta y recuperación eficaces. Un organismo centralizado, inspirado en modelos como el japonés, optimizaría recursos y mejoraría la coordinación”, explican desde la Sociedad española de Epidemiología. Subrayan además la importancia de que esta agencia **incorpore una perspectiva de género y atienda específicamente a grupos vulnerables**, incluidas las personas con problemas de salud mental, y garantizar una comunicación accesible en situaciones de crisis.

Finalmente, la SEE enfatiza en la necesidad de **promover una cultura cívica de prevención y reacción a través de programas educativos accesibles desde la infancia**, plataformas de intercambio de conocimiento y campañas de comunicación efectivas dirigidas a sectores de alto riesgo como la agricultura y la construcción. Los expertos también reclaman reforzar la financiación para la **investigación de los impactos del clima en la salud**, con especial atención a las desigualdades sociales.

Desde el Grupo de Trabajo de Epidemiología Ambiental de la SEE inciden en que estas medidas, basadas en la evidencia científica, son esenciales para construir una **sociedad más resiliente, saludable y equitativa** frente a la crisis climática.